

<<高尔夫长打绝招>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫长打绝招>>

13位ISBN编号：9787811003963

10位ISBN编号：7811003961

出版时间：2005-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张建国

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尔夫长打绝招>>

### 内容概要

长打是力的表现，从摆站姿、瞄球到上杆至顶，力量开始一点一滴地汇聚起来，随着上身的后转，千斤重的弦已经被绷紧。

下杆时，聚集成一束的精神引导着这股爆炸性的力量，由腿、腰开始，顺着经脉贲张的臂膀传到球杆上，闪电一般的将球击到九霄云外。

“永恒的挥杆”图中有八个人，象征着读者“愈挥愈发”之意。

图中的人物由古至今，由虚至实，连锦不断地做出在“长打绝招”中的每一个动作。

中央的人物身放金光，全神贯注，配合着转身的动作，有力的臂膀将球杆化成一线光影。

在击球的一刹那释出无比的能量。

翻手转身送球之后，他化成了第二个人形，上升的体态映着远处的华光，显示出得标的快乐与骄傲。

送球完毕图像开始进入静态，上万的五个远古壁画人形又从摆站姿、瞄球、上杆……一步一步地聚集力量与生命，到了上杆至顶点，壁画中的人形兀然自壁上跃下，变成活生生的击球人——击示、送杆、消逝再带原为巨古的站姿人形。

高尔夫可以健身，也能参禅。

## <<高尔夫长打绝招>>

### 作者简介

张建国：迪更斯·张（Dickens Chang），美籍华人，美国圣塔麻怪加学院艺术系，加州大学波利泰科技学院以荣誉学生头衔、双重学位毕业；法国鹏大宛美术学院学习油画，意大利佛罗伦斯美术学院研习雕塑。

曾任加州大学设计理念、观念艺术教授。

张氏为唯美主义者，无论治家、研究、创业、享乐均全然投入，毫无保留，务必鞭策自己达到至善至美之境界。

热爱生命、追求不朽，15年以来以其独特风格之油画、雕塑跻身美国有数之名画家之林，并被列为国宝级画家。

1984年在美国洛杉面奥运会海报即出版于张氏之手，1987年美国卡内基美术馆为其举行个人展览，轰动一时。

著名艺术评论家Howard Lichtner称张氏为“真正懂得享受生活的人”。

张氏一生上山下海，1993年曾单独自力攀登喜马拉雅山圣母峰，自原始森林之茹毛饮血，到纽约Pladium的Disco，力倡“天人合一”“灵与肉的结合”“永恒的运动”。

高尔夫终于成为其最受。

近年来张氏除写作之外并于1993年开始在台湾特定画廊展出其油画作品，同时将创作方向集中于东方，采风写生足迹几乎踏遍全中国。

2005年于北京购置画室，作品第一次在中国大陆面世。

## <<高尔夫长打绝招>>

### 书籍目录

历久弥新，长春永续——谈Ben Hogan的一生绝学引言 神奇的运动——高尔夫 豢养的猛虎 VS 岩缝中的松第1篇 了解你的球杆 第1章 木杆、铁杆与推杆 第2章 木杆大头 头大木杆 第3章 锻造VS铸造 第4章 碳纤维杆VS钢杆 第5章 宝刀配英雄第2篇 侯根长打五绝招 写在练习前 第1招 握杆法 第2招 站姿和瞄球 第3招 挥杆法——提杆上挥 第4招 挥杆法——下挥击球 第5招 万流归宗

## <<高尔夫长打绝招>>

### 媒体关注与评论

高尔夫球是一项深奥的运动，是结合体力与脑力的高度发挥，因此球要打得直而远，也要能打得软而近。

《高尔夫长打绝招》与《高尔夫短打秘笈》二书，即分别阐述高球挥杆的基本动作，以及近身短打阐述高球挥杆的基本动作，以及近身短打的得分关键，是球友突破百杆，充分享受高球乐趣的必备宝典，也是现今世界高球选手与教练的奉行圭臬。

侯根是把挥杆动作标准化的第一人。

《高尔夫长打绝招》，即搜罗了这位世界公认的高尔夫圣人侯根一生的高球绝学。

经作者张建国以细腻的科学方法分析，用轻松洗炼的文字，辅以美化的图案，阐述了侯根30年高球生涯的精华。

《高尔夫长打绝招》，全书重点强调球技基本动作，分为握杆法、站姿和瞄球，提杆上挥挥杆法、下挥击球挥杆法，及万流归宗等五大绝招。

招招精辟，是侯根面临任何压力下比赛时，挥杆也不会荒腔走板的秘诀。

除了击球远、狠、准，在近距离40码之内，在果岭上、在砂坑里，小巧精悍的近身短打才是得分的关键。

《高尔夫短打秘笈》，即是国际高坛四大天王之一的瓦臣，其赖以成名的短打绝活大公开。

内文仍由张建国执笔，秘笈含盖了练习方法、每一种高抛球、短切球、推杆、砂坑球的分解动作及解决之道等。

瓦臣的全部短打绝招，将毫无保留，剖析呈现在球友面前。

相信有了《高尔夫长打绝招》和《高尔夫短打秘笈》，球友的高尔夫艺术与生命定会向天人合一的境界迈进。

## <<高尔夫长打绝招>>

### 编辑推荐

高尔夫球是一项深奥的运动，是结合体力与脑力的高度发挥，因此球要打得直而远，也要能打得软而近。

《高尔夫长打绝招》与《高尔夫短打秘笈》二书，即分别阐述高球挥杆的基本动作，以及近身短打阐述高球挥杆的基本动作，以及近身短打的得分关键，是球友突破百杆，充分享受高球乐趣的必备宝典，也是现今世界高球选手与教练的奉行圭臬。

侯根是把挥杆动作标准化的第一人。

《高尔夫长打绝招》，即搜罗了这位世界公认的高尔夫圣人侯根一生的高球绝学。经作者张建国以细腻的科学方法分析，用轻松洗炼的文字，辅以美化的图案，阐述了侯根30年高球生涯的精华。

《高尔夫长打绝招》，全书重点强调球技基本动作，分为握杆法、站姿和瞄球，提杆上挥挥杆法、下挥击球挥杆法，及万流归宗等五大绝招。

招招精辟，是侯根面临任何压力下比赛时，挥杆也不会荒腔走板的秘诀。

除了击球远、狠、准，在近距离40码之内，在果岭上、在砂坑里，小巧精悍的近身短打才是得分的关键。

《高尔夫短打秘笈》，即是国际高坛四大天王之一的瓦臣，其赖以成名的短打绝活大公开。内文仍由张建国执笔，秘笈含盖了练习方法、每一种高抛球、短切球、推杆、砂坑球的分解动作及解决之道等。

瓦臣的全部短打绝招，将毫无保留，剖析呈现在球友面前。

相信有了《高尔夫长打绝招》和《高尔夫短打秘笈》，球友的高尔夫艺术与生命定会向天人合一的境界迈进。

<<高尔夫长打绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>