第一图书网, tushu007.com

<<球类运动员体能训练理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<球类运动员体能训练理论与方法>>

13位ISBN编号：9787811003864

10位ISBN编号：7811003864

出版时间：2005-11

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王保成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书力求运用现代运动训练学、运动生理学、运动生物等方面的最新理论与科研成果，全面系统地阐述篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和网球运动体能训练的理论、方法和手段以及球类运动员体能水平的评价指标体系。
本书内容翔实新颖，训练方法手段具体。
　本书突出实用性，是广大教练员、运动员、体育教师和体育科研人员从事球类运动训练，提高训练水平，创造优异运动成绩的得力助手。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com