

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

图书基本信息

书名：<<中学篮球教学与训练方法案例>>

13位ISBN编号：9787811003581

10位ISBN编号：7811003589

出版时间：2005-6

出版时间：北京体育大学出版社图书发行部

作者：于振峰

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

内容概要

《中学篮球教学与训练方法案例》阐述了中学篮球教学训练的目的、任务、特点、原则，编写了移动、传接球、运球、投篮、防守对手和抢篮板等技术的教学与训练方法案例，以及战术基础配合、三大常规战术的教学与训练方法案例。

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>