第一图书网, tushu007.com

<<散打运动训练监控科学化探微>>

图书基本信息

书名：<<散打运动训练监控科学化探微>>

13位ISBN编号：9787811003574

10位ISBN编号：7811003570

出版时间：2005-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：姜传银

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

散打运动是当今武术的主要竞技运动形式之一。
她是在上世纪70年代末开始，经过试验之后兴起的一个新的竞技武术项目。
严格地说，她与套路运动的技术关联并不大。
如果说竞技套路和民间传播的传统武术在技术上仍有传承关系，而现代散打与传统武术在传承上恐怕关系不大。
尽管古代曾有“手搏”、“相扑”、“打擂”等在形式上具有历史延续性，在技术上、文化上似乎并没有多少传承，或者说外国人学散打技术，无须先研究传统武术，犹同英国人发明了足球运动，却与中国古代“蹴踘”并没有传承关系一样，并不能说“足球运动”是中国人发明的，两者只是形式上类同而已。
说这段话的意思，主要想说明散打是一种现代竞技体育项目，是具有“奥林匹克”化了的，具有很强的对抗性和竞争性，要竞出个谁是“更强”。
因此，当代散打运动的训练重要的不是传承古代中国人“打擂”的练功方法和技术，更多的是需要现代的科学化训练，于是她更着重于对体能、智力、技战术、心理等方面的训练。
记得1998年泰国举行的第13届亚运会上，我任总裁判长，我们的国家队所向披靡，五个级别的金牌全部收人囊中。
65公斤级的尤邦孟在决赛中打的对手连招架之功也没有，对手索性倒下不起来，引来一场虚惊。
然而时隔四年，到了2002年的釜山亚运会上，我们的优势已不再明显，只夺取了两金一铜，而泰国夺取了两金一银，排在我们的前面。
赛后，当时武术管理中心的主任李杰呼吁，迅速建立常设国家队，加强科学化训练，夺回散打运动的优势。
由此，除组织保证之外，如何实现科学化训练显得至关重要。
传银的《散打运动训练监控科学化探微》，正是基于这样的一种需求，应时地出版了这《散打运动训练监控科学化探微》。
此书是在姜传银攻读博士的学位论文基础上撰写成的。
当年他一边带队训练，一边攻读学位，煞是艰辛，每每要熬夜至深，却又要一大早起来带队训练。
他挺过来了，配合光圣教练，不仅使队伍在全运中取得了辉煌的成绩，也终于完成了他的学业，成为第一位从事散打运动研究方向的民族传统体育学博士--带上了博士帽。

作者简介

姜传银，1963年12月29日生，安徽省寿县人；教育学博士（民族传统体育学专业），硕士生导师。
现任上海体育学院副教授，上海体育学院武术系技击教研室主任，武术散打国际A级裁判，中国体育科学协会武术分会委员。
1987年毕业于安徽师范大学体育系武术专业，获学士学位；1992年7月毕业于上海体育学院武术系，获硕士学位；2003年毕业于上海体育学院，获博士学位。
任教期间带领上海体育学院散打队多次参加全国锦标赛、亚洲锦标赛、世界锦标赛，获得数十枚金牌，团体名列全国前三名，并在第八届全运会上获得一枚金牌、一枚铜牌，第九届全运会上获得一枚铜牌。
曾参与编写著作7部，著作章节15章，学术期刊论文28篇（第一作者19篇）。
参加过武术散手竞赛规则和裁判法的修改和编写工作。
多次担任全国武术散手锦标赛的裁判工作，并担任过副裁判长、裁判长、副总裁判长等职务。
数次出国担任亚洲锦标赛、世界锦标赛及世界杯赛的裁判工作。
曾获“全国优秀裁判员”称号。
研究方向：竞技武术科学化训练　　业余爱好：篮球，网球，音乐，旅游　　最害怕的词：博士
最喜欢的句子：信心是成功的关键

书籍目录

第一章 概论第一节 问题的提出第二节 本课题研究采用的方法一、方法论二、科研方法第二章 文献综述第一节 生化指标综述一、血睾酮(testosterone)二、皮质醇(cortis01)三、睾酮／皮质醇(T／C)四、肌酸激酶五、乳酸脱氢酶六、血尿素氮七、血乳酸第二节 生理指标的综述一、无氧功二、等速测力第三章 训练监测与评定的实验研究第一节 运动量的评定一、训练及测试安排二、实验结果三、分析与讨论四、小结第二节 运动强度的评定一、训练与测试的安排二、实验结果三、分析与讨论第三节 机能状态的评定一、生理指标的评定二、生化指标的评定三、等速机力的评定第四章 结论致谢参考文献

章节摘录

散打自开展以来仅有20余年的历史，是一个既新兴而又年轻的运动项目，但发展速度和发展前景是令世人瞩目的。
1978年国家体委成立武术散打调研组，写出了《关于开展武术散打运动的报告》；1979年在石家庄举行的第四届全运会上，国家体委调北京体院、武汉体院、浙江体委三家试点单位的散打代表队与河北选拔的散打队进行了公开表演。
经过10年的试验，散打终于在1989年被列为全国正式比赛项目；1990年开始列为全国锦标赛；1993年在第七届全运会上被列为全运会比赛项目，同年在第二届世界武术锦标赛上被列为正式比赛项目；1998年在第13届亚运会上被列为正式比赛项目。
现在我国已经成功地申办了2008年奥运会，武术走进奥运会的殿堂，指日可待。
形势的发展是可喜的，随着形势的发展，各国对散打项目的重视程度越来越高。
国人普遍忧虑，如果武术进入奥运会，中国是否能够保持住优势地位？
特别是武术散打，这是摆在我们武术工作者面前的一个关键课题。
俗话说，创业艰难，守业更难。
武术前辈为我们创下的基业，不能败在我们这一代人的手里，我们有职责也有能力将武术事业更加发扬光大。
散打作为竞技体育项目，只是近十几年的事。
竞技体育领域中最引人人胜的部分无疑当属运动竞赛，但作为运动竞赛基础的运动训练则在竞技体育活动中占据着重要的地位。
随着近年来竞技水平的迅速提高，国际竞争的日益激烈以及整个世界科学技术的飞跃发展，人们更加明确地认识到只有广泛地运用现代科学技术的研究成果指导训练，才有可能获到理想的训练效果，才有可能在当代激烈的国际运动竞争中取得比赛的优胜。
人们不再满足于仅仅按照师徒相传的经验进行训练，而是纷纷向新理论、新思想、新的科学技术、新的仪器、器材、新的方法和手段等去探求、去争取运动竞技水平更快地提高。
美国奥委会运动医学委员会主席达迪特说：“一旦把运动与科学结合起来，就会取得成就”原国家体委主任李梦华提出，实现在本世纪把我国建设成为世界体育强国的战略目标的根本措施是体育社会化和科学化。
如果体育不与科学结合，运动训练不用现代科学技术进行指导，就不可能具有足够的实力参加国际竞技场匕的激烈角逐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com