

<<四周瘦身瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<四周瘦身瑜伽>>

13位ISBN编号：9787811002775

10位ISBN编号：7811002779

出版时间：2005-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：海威

页数：140

译者：朱昀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四周瘦身瑜伽>>

内容概要

《四周瘦身瑜伽：身体与精神的四周有效减肥课程》吸收了风格柔和的哈达瑜伽中那些平衡身体的技巧。
通过练习可获得最大程度的健康、舒适和信心。

<<四周瘦身瑜伽>>

作者简介

作者：（英国）海威 译者：朱昀

<<四周瘦身瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>