第一图书网, tushu007.com

<<1+1+2体育教学模式创新>>

图书基本信息

书名：<<1+1+2体育教学模式创新>>

13位ISBN编号：9787811002638

10位ISBN编号：7811002639

出版时间：2004-11

出版时间：北京体育大学出版社

作者：海南大学课题组 编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从1998年开始，海南大学根据学校所处南方岛屿环境气候特点，根据游泳对增强体质、增进健康的作用以及游泳在推进素质教育，提高社会适应能力和培养终身体育意识方面的重要意义，开始进行1+1+2体育教学模式创新，实施游泳特色教学改革，提出“海大学生，人人学会游泳”的教学改革目标。
长达7年的教学改革实践，作者指导9438名学生学会了游泳，指导了2381名入校时已会游泳的学生提高了游泳技能，改革取得了显著成效。
游泳技能在海南大学获得空前的普及，大学生们在游泳达标后的满足感，掌握水中生存技能后的自豪感，游泳锻炼后的强健感，克服困难实现目标后的自信感，使作者倍感欣慰。
作者奖以我国三代领导人游泳健身、健心、健美的伟大实践，不断激励自己，激励学生，把特色教学坚持十去，努力实现人与自然的“天人合一”。

第一图书网, tushu007.com

<<1+1+2体育教学模式创新>>

书籍目录

前言 一、课题研究报告 1 序言 2 问题的提出 3 体育教学模式创新 4 “ 游泳特色教学 ” 改革的理论依据 5 “ 教学模式 ” 创新与 “ 游泳特色教学 ” 改革整体构思 6 实施 “ 游泳特色教学 ” 改革的实验研究 7 结论二 体育课程教学大纲 1 总论 2 体育课程的理论与实践基本内容 3 体育课程的学时分配与教学进度 4 体育课程的成绩评定与考核标准 5 教学方法与教学手段说明 6 教材与主要参考书目三 游泳教学教材 1 熟悉水性 2 竞技游泳 3 实用游泳 四 游泳教学进度五 游泳教学规范教案六 海南大学1998-2003年学生游泳测验成绩七 海南大学1995-2002年游泳竞赛破纪录成贯分布表 1 学生组 2 教工程八 海南大学1998-2004年度学生 “ 达标 ” 测验成绩统计表 1 海南大学1998-2002学年度《大学生体育合格标准》统计 2 海南大学2002-2004学年度《学生体质健康标准》统计九 “ 游泳特色教学 ” 研究成果汇编 1 海南大学游泳教学改革的实验目标及内容设计 2 海南大学游泳教学改革的实验研究 3 浅、深水交替教学法 4 海南大学 “ 游泳特色教学 ” 改革回顾分析 5 海南大学体育教学模式创新研究 6 初学蛙泳的关键环节——学会呼吸 7 游泳特色教学对学生体质健康标准的影响 8 中美游泳设施及相关因素比较分析 9 中美游泳培训比较分析

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com