

<<乒乓球教学>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球教学>>

13位ISBN编号：9787811002232

10位ISBN编号：781100223X

出版时间：2007-1

出版单位：体育大学

作者：罗伯特·霍施

页数：189

译者：周瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球教学>>

内容概要

《现代体育运动技术教学教案丛书》是在欧洲获得广泛好评的“Sportiv”系列教材，源自于著名的德国克莱特教育出版集团，于世纪之交推出，并迅速引起西方体育教育界关注。针对我国国情，我们、遴选了该系列教材中最受读者欢迎，短期内数度售罄，又几经再版充实修订，而最为成熟的六个分册，即篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和网球，加以引进。本书即为其中之一。

全书分为技术、战术和实践三篇，专门设计了百数十个练习，每一个都有专门的图示和文字说明。教师/教练可以根据不同的教学目标，将三篇中的内容自行组合，得到一份详细科学的教案，并分发给学生，使之学之有据，心中有数。

<<乒乓球教学>>

书籍目录

技术篇战术篇实践篇答案

<<乒乓球教学>>

章节摘录

1. 图片选择本书通过95幅图片和详细的文字说明介绍了乒乓球基础知识和27种不同的击球技术。其中加入了25个小测验和27个判断测验。

在第一阶段和第二阶段的一堂教学课上，或者在一个乒乓球学习周里，根据我们的经验，最好集中选择一种击球技术。

在一个教学班上，学生水平往往参差不齐，因此区别教学尤为重要。

由于本书广泛、详细地介绍了各种技术动作及测验和答案，因此有利于教师和教练区别教学，提高教学质量。

本书在介绍每一种技术动作的同时还介绍了站位和步法。

大部分技术动作是从侧面讲解的，其中一部分技术动作增加了正面描述，使学生更好理解动作规范。

技术动作最多分解为7幅图，使学生了解每一个分解动作的要点（例如：球拍位置、触球点等）。

使用分解图的好处是让学生首先清楚了解动作过程，然后付诸实践。

<<乒乓球教学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>