

<<足球定位球技术图解>>

图书基本信息

书名：<<足球定位球技术图解>>

13位ISBN编号：9787811001297

10位ISBN编号：7811001292

出版时间：2004-6-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：周岩,刘锡波

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球定位球技术图解>>

内容概要

球队对定位球战术配合演练得越多，全队的战术行动就越协调、越默契，越能获得定位球战术的成功。

成功来自于信心，而信心首先来自于训练。

反复地训练使球员获益匪浅。

对球员来说，仅知道如何行动是不够的，无论何时要求他们有效地完成自己的行动，关键不是要集中自己的注意力。

球员注意力一旦不够集中，也就失去了比赛的意义。

<<足球定位球技术图解>>

书籍目录

一 开球 (一) 开球规则 (二) 开球进攻战术 (三) 开球防守战术 (四) 开球时裁判的位置二 任意球 (一) 任意球规则 (二) 任意球技术分析 (三) 直接任意球进攻战术 (四) 间接任意球进攻战术 (五) 任意球的防守三角球 (一) 角球规则 (二) 角球进攻战术 (三) 角球防守战术四 掷界外球 (一) 掷界外球规则 (二) 掷界外球进攻战术 (三) 掷界外球防守战术五 其他定位球 (一) 球门球 (二) 坠球 (三) 罚球点球 (四) 最后的论述

<<足球定位球技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>