

<<乒乓球明星技术图解>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球明星技术图解>>

13位ISBN编号：9787811001020

10位ISBN编号：7811001020

出版时间：2004-11-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：唐建军,高志远

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球明星技术图解>>

内容概要

了解先进乒乓球技术动作，是乒乓球技术掌握和技术创新的前提条件。

本书把世界上最优秀的乒乓球运动员的技术动作图片汇集在一起，根据在世界重大比赛的运动成绩，把他们分成3类：即世界3项大赛的大满贯得主；世界超一流选手；世界一流选手。

书中以个人技术动作为主线，对他们技术动作的使用方法进行了专门分析，对技术要点做了简明介绍，这就是乒乓球练习者和指导者提供了一个了解和学习世界乒乓球先进技术动作的平台。

它使得大家能够在一本书中，进行技术动作的比较，汲取精华，有效地提高球艺。

在乒乓球技术的发展过程中，男运动员是先驱，更是表率，同时考虑到女子技术动作也在逐步男性化，因而本书中着重选取了男性明星运动员的技术动作，加以阐释。

对于乒乓球爱好者而言，打乒乓球是一种健康快乐的生活方式，而打好乒乓球又为这种健康快乐的生活增添了别样的情趣。

希望大家在健康快乐中提高乒乓球技艺。

<<乒乓球明星技术图解>>

书籍目录

一 3位大满贯选手的技术图示文解 (一) 瓦尔德内尔 技战术实力等级评估 技术运用特点:全面与多变 主要技术的实战运用解析 (二) 刘国梁 技战术实力等级评估 技术运用特点:快速与计算 主要技术的实战运用解析 (三) 孔令辉 技战术实力等级评估 技术运用特点:全面与控制 主要技术的实战运用解析二 10位超一流选手的技术图示文解 (一) 佩尔森 技战术实力等级评估 技术运用特点:稳定与凶狠 主要技术的实战运用解析 (二) 王励勤 技战术实力等级评估 技术运用特点:快速与凶狠 主要技术的实战运用解析 (三) 萨姆索诺夫 技战术实力等级评估 技术运用特点:全面与稳定 主要技术的实战运用解析 (四) 普里莫拉茨 技战术实力等级评估 技术运用特点:全面与稳定 主要技术的实战运用解析 (五) 塞夫 技战术实力等级评估 技术运用特点:捕杀与快速 主要技术的实战运用解析 (六) 盖亭 技战术实力等级评估 技术运用特点:快速与捕杀 主要技术的实战运用解析 (七) 马琳 技战术实力等级评估 技术运用特点:调控与凶狠 主要技术的实战运用解析 (八) 罗斯科夫 技战术实力等级评估 技术运用特点:凶狠与反手冲 主要技术的实战运用解析 (九) 陈龙灿 技战术实力等级评估 技术运用特点:快速与变化 主要技术的实战运用解析 (十) 江加良 技战术实力等级评估 技术运用特点:快速与实力 主要技术的实战运用解析三 4位一流选手的技术图示文解 (一) 金泽珠的技术 技战术实力等级评估 技术运用特点:凶狠与正手爆冲 主要技术的实战运用解析 (二) 波尔 技战术实力等级评估 技术运用特点:凶狠与快速 主要技术的实战运用解析 (三) 蒋澎龙 技战术实力等级评估 技术运用特点:凶狠与稳定 主要技术的实战运用解析四 部分优秀选手特长技术集萃

<<乒乓球明星技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>