

<<五人制足球技战术指南>>

图书基本信息

书名：<<五人制足球技战术指南>>

13位ISBN编号：9787811001013

10位ISBN编号：7811001012

出版时间：2004-6-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王民享编

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五人制足球技战术指南>>

### 内容概要

深受世界足球爱好者喜爱的室内五人制足球运动，在世界各地，特别是欧美国家广泛地开展。国际足联自1989年已举办过了4届世界室内五人制足球锦标赛，亚足联举办了5届亚洲室内五人制足球锦标赛。

尤其是近年来，国际足联和亚足联号召世界各国足协大力发展室内五人制足球运动，而且国际足联准备将室内五人制足球比赛纳入奥运会的比赛项目，更加引起各国足球协会对开展室内五人制足球的重视。

2003年9月，中国足协在全国足球代表大会上，正式成立了全国室内五人制足球专项委员会，并决定从2003年12月20日正式举办全国室内五人制甲级联赛。

受这一举措的影响，广大的足球爱好者闻风而动，纷纷组织五人制足球队和举办五人制足球比赛，经常有我校的教师和朋友，询问有关室内五人制足球比赛的技战术打法特点及竞赛规则等问题。

2003年7月，中国台北的学生受人之托回北体大进行博士生论文答辩时，询问是否有五人制足球的书籍。

为了响应国际足联和中国足协进一步推动我国五人制足球发展和广大足球爱好者的需要，我们抓紧时间编写了这本书，希望能为广大室内五人制足球爱好者的技战术水平的发展与提高，提供帮助与指导，为更快地提高我国室内五人制足球水平做出贡献。

## <<五人制足球技战术指南>>

### 作者简介

王民享，1942年3月7日生于青岛市，现为北京体育大学足球教研室教授、博士生导师。

20世纪60年代至90年代初，曾参加利带队参加全国足协杯、全国乙级和全国体育学院等足球联赛，并多次获得了优异的成绩。

1992年应邀去日本广岛大学执教，所带队获广岛地区大学足球联赛冠军和全国大这生足球决赛资格。  
其学手杨一民、吴金贵、赵急春、陈效科等十几个，分别担任过国家男女足球队、国奥队、中国超队、中甲队、国青队和中国大学生队的教练。  
以吴金贵、饶刚为主教练的上海申花队和长春女子足球队，分别获得过甲A和女子全国冠军。

王民享发表了《足球兵法》、《足球十日通》、《足球技术卡通》等专著与合著8本及几十篇足球专业论文，为我国的足球发展做出了贡献。

<<五人制足球技战术指南>>

书籍目录

概述 足球技术篇 第一章 五个制足球基本技术概述 第一节 五个制足球技术的概念与分类 一、五人制足球技术概念 二、五人制足球技术分类 第二章 足球基本技术动作分析及教学与训练 第一节 颠球 一、技术动作要领 二、易犯错误 三、练习方法示例 第二节 踢球 一、技术动作结构分析 二、各种踢球技术动作要领 三、易犯错误 四、练习方法示例 第三节 接球 一、技术动作结构分析 二、技术动作要领 三、易犯错误 四、练习方法示例 第四节 运球 一、技术动作结构分析 二、技术动作要领 三、运球过人方法 四、易犯错误 五、练习方法示例 第五节 拦截球 一、技术动作结构分析 二、技术动作要领 三、易犯错误 四、练习方法示例 第六节 头顶球 一、前额正面头顶球 二、前额侧面头顶球 三、易犯错误 四、练习方法示例 第七节 假动作 一、技术动作结构分析 二、技术动作要领 三、易犯错误 四、练习方法示例 足球战术篇 第一章 五人制足球战术概述 第二章 五人制比赛阵型 一、二二式阵型 二、三一式阵型 三、一二一式阵型 四、二一一式阵型 .....规则篇

<<五人制足球技战术指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>