

<<街头篮球战术秘笈>>

图书基本信息

书名：<<街头篮球战术秘笈>>

13位ISBN编号：9787811000887

10位ISBN编号：7811000881

出版时间：2004-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：马冀平

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<街头篮球战术秘笈>>

内容概要

每个优秀的街头篮球玩家，都有自己独特的风格和技巧；每支优秀的球队，也都有自己最擅长的战术体系和比赛策略。

街头篮球比赛场地小、人数少，便于施展投、切、抢、防、传、运等各项技能，同时也易于进行掩护、围绕、策应、切分、挡拆等二、三人的机动、巧妙配合。

本书为喜爱街头篮球运动的青少年朋友提供了比赛中的各种方法、配合与谋略。

所谓“阵而后战，兵法之常，运用之妙，存乎一心”。

虽说无阵不成，然而运用阵势，要善于变化，有明确的针对性，要有利于发扬整体和每个球员的特长，战术配合力求简练、快速、机动、多变、杀伤力强。

通过阅读这本书，如果你能学到一些篮球基本战术，并灵活运用到比赛中去，特别是在两军对垒的关键时刻，惊艳一击而改变比赛的话，我们将不胜欣慰。

<<街头篮球战术秘笈>>

作者简介

“

<<街头篮球战术秘笈>>

书籍目录

一 街篮“七杀技” 第1招 压缩弹出 第2招 鹞子翻身 第3招 神龙摆尾 第4招 暗渡陈仓 第5招 直捣黄龙 第6招 里应外合 第7招 虚晃跑投二 进攻基础配合 1 传切配合 2 突分配合 3 掩护配合 4 策应配合 5 进攻战术基础配合练习三 防守基础配合 1 关门配合 2 夹击配合 3 补防配合 4 抢过配合 5 穿过配合 6 绕过配合 7 挤过配合 8 交换防守配合 9 防守基础战术练习四 比赛战术解析 1 分工与落位 2 后卫攻略 3 前锋攻略 4 中锋攻略 5 防守攻略 6 街头篮球经典战术配合

<<街头篮球战术秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>