

<<台球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<台球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787811000368

10位ISBN编号：7811000369

出版时间：2004-6-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：刘望,张国利,李龙,东雪工作室

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球技巧图解>>

前言

台球是一项娱乐性较强的体力和耐力相融合的运动项目，它既包含深奥的物理学、几何学知识，还存在激烈的竞争，同时具有很高的艺术观赏性。

由于台球运动在室内进行，不受季节和气候变化的影响，所以成为老少皆宜的体育活动项目。

近年来，台球运动在我国日益普及，各类比赛广泛开展，从城市到乡镇，到处都能见到台球开展的热闹场面。

台球具有极强的趣味性，有许多高超的击球技巧，一旦掌握，你就会感受到台球运动的无穷魅力。

为了配合台球运动的开展，笔者以通俗易懂的文字，结合打台球过程中遇到的普遍问题，以大量的图例真切生动

<<台球技巧图解>>

内容概要

本书不仅详细介绍了正确的击球姿势、握杆要领、主球自落和击落目标球的方法，还为想进一步提高台球技术的朋友介绍了控制主球和目标球的走位等技巧，旨在让所有喜爱台球的朋友，通过阅读本书都能从中有所收益。

本书编写过程中翻阅了国外最新的台球书籍和资料，为了便于读者理解，增强本书实用性，在技术关键环节，都配有图片，并以简练的文字予以说明。

力求内容新颖，条理清晰，图文并茂，深入浅出，通俗易懂，以便广大爱好台球的朋友们阅读和参考。

<<台球技巧图解>>

书籍目录

编者的话第一章 台球运动基础知识第一节 台球运动礼仪第二节 台球的种类第三节 台球场地与器材
第四节 台球规则第二章 台球基本技术第一节 击球姿势第二节 击球动作结构第三节 击球方法第四节
基本杆法及运用第五节 主球和目标球第六节 瞄准方法第三章 台球技术训练第一节 基本训练第二节
基本杆法训练第三节 固定球训练第四节 送目标球入袋训练第五节 综合性训练第四章 台球战术运用
第一节 斯诺克台球战术第二节 美式9球战术

<<台球技巧图解>>

章节摘录

台球运动是一种文明高雅的室内运动，不但要求室内通风换气良好，温湿适度，经常清刷球台，保证击球效果。

此外，还要讲礼貌，遵守公共场所的活动规定，爱护设备，保持整洁的室内环境。

台球源于贵族游戏，因此有着较严格礼仪要求。

在打球时，一般应遵守以下基本规定：打球时，不得与他人高声说话，以免影响气氛；严禁叼着烟打球，更不许喝醉酒上球桌打球，避免酗酒闹事。

打球时不得坐在台桌上击球（图1-1），至少要有一脚趾尖触地。

否则，应判犯规。

汀球时，不能整个身体爬上台桌击球。

当对方击球时，不要站在对方瞄准方向的正面对视，影响击球者的视线（图1-3）。

打球时，不能敞胸露背，也不能赤脚或穿拖鞋上场（图1-4）。

在正式比赛中球员须穿衬衫、马甲，系领带或领花，穿长裤、皮鞋。

衣服要整洁合体。

<<台球技巧图解>>

编辑推荐

《台球技巧图解》以通俗的文字，结合打台球过程中遇到的普遍问题，以大量的图例生动地表现了台球运动的基本技术、训练方法以及击球技巧。

<<台球技巧图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>