

<<感恩挫折>>

图书基本信息

书名：<<感恩挫折>>

13位ISBN编号：9787810927482

10位ISBN编号：7810927485

出版时间：2013-1

出版时间：关月玲 西北农林科技大学出版社 (2013-01出版)

作者：关月玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩挫折>>

### 内容概要

《感恩挫折》由关月玲编著，自古雄才多磨难，人的一生不会一帆风顺。面对挫折，我们要以乐观向上的精神，积极进取的态度，坚韧不拔的毅力，勇于承担心勇气面对它，即使跌倒了也要勇敢地站起来，只有这样，才能在挫折中奋起，在拼搏中成功。

## &lt;&lt;感恩挫折&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章人生永远不会一帆风顺——正视挫折 成长需要挫折 / 002 生活需要挫折 / 004 从容面对挫折 / 006 在挫折中寻找自我 / 008 成功的前题是不要害怕失败 / 009 一切都会过去 / 011 失败，永远只是暂时的 / 013 失败是差了一点火候的成功 / 016 锁定人生目标，倾注精神前进 / 017 青春，当与磨难同行 / 019 你具备了乐观的性格吗？ / 021 人生如茶 / 024 弯道如挫折，只有顺利过去才是赢家 / 025 挫折，是最好的礼物 / 027 断肠草对人生挫折的启示 / 029 挫折只是一座桥 / 031 刘墉谈失败 / 033 人生只有经历挫折才叫生活 / 036 失败并不可怕 / 038 自古雄才多磨难 / 039 挫折和产生挫折的原因 / 042 天下没有过不去的坎 / 043 失败并不可怕，怕的是不知道自己为什么失败 / 046 学会从另一个角度看困境 / 048 你现在的挫折，是因为你以前走得太顺 / 051 第2章阻碍我前进的是纸老虎\_面对挫折 遇到挫折，你该怎么办？ / 054 教你如何面对人生的挫折 / 059 面对挫折要学会调节 / 062 勇敢面对挫折的磨砺 / 064 生活再苦也要笑一笑 / 067 懂得及时给自己一个安慰 / 068 只有坚强面对挫折才能走向成功 / 070 遇到挫折时，换一个窗口找快乐 / 072 面对苦难不低头，自强、积极、乐观面对 / 074 把自卑踩在脚下，微笑面对挫折 / 078 只有选择坚强才能拯救自己 / 080 请挫折“上一堂课” / 082 青春要经得起挫折 / 084 如何渡过难关 / 086 学会凡事乐观，告别挫折迎向成功 / 087 学会从挫折、打击、逆境之中借力 / 088 看李敖为失败而笑 / 090 笑对挫折，笑对磨难（一） / 092 笑对挫折，笑对磨难（二） / 094 微笑面对失败 / 096 青少年如何积极面对挫折感 / 099 把缺陷当作动力 / 101 如何对待磨难 / 102 应付挫折的心理学办法 / 104 遇到挫折时要看到自己拥有的 / 107 第3章跌倒了要勇敢地站起来——不惧挫折 挫折可以打击我，但不能击败我 / 110 遭遇挫折并不可怕 / 112 改变心境，勇敢面对逆境 / 113 不怕输 / 115 阳光依然灿烂，斗志不该结束 / 117 失败了再爬起来 / 119 只要永不放弃，终将会成功 / 121 努力让逆境变出精彩 / 122 检讨挫折和失败，从而丰富你的人生 / 124 面对挫折打击，莫绝望，可以跑，可以奋斗 / 129 摔倒了也能赢得掌声 / 131 不要抱怨生活 / 132 把失败写在背面 / 133 没遇到“挫折”未必是件好事 / 136 挫折是走向成功的必经路 / 139 基辛格给儿子的信：遇见挫折怎么办？ / 140 面对挫折，永不畏惧 / 142 不要为打翻的牛奶而哭泣 / 144 熊的不同选择 / 145 积极对待挫折，做情绪的主人 / 147 直面人生挫折，在挫折中奋起 / 149 第4章你会看到更美丽的风光感恩挫折 绝境是人生的醒悟与升华 / 154 感恩挫折 / 155 挫折也美丽 / 157 上天都是公平的 / 159 人性在“低谷”中闪光 / 161 挫折也是一种美 / 163 挫折让种子饱满，让生命顽强 / 165 挫折就是生命的财富 / 166 吃苦总会造就成功 / 168 挫折，是向自己挑战的时机 / 169 受伤的核桃树 / 171 逆境中崛起的天才 / 173 阻力和挫折有益于成长和提升 / 175 失败是条绳子 / 177 受了折射的阳光 / 178 经得起挫折，便能成就壮丽人生 / 180 醒悟在绝境 / 182 成为失败者的五大好处 / 184 经历就是能力 / 186 跌倒让你成长，让你更加成熟 / 188 我们需要挫折帮助自己成长 / 190 失败，其实是一笔无形的财富 / 192 人生贵在磨练 / 194 苦难是所好学校 / 195 失败是必须经过的考验 / 198 1850次拒绝 / 199

## &lt;&lt;感恩挫折&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：为了解开这个疑惑，负责人决定打电话采访那些给第二个家庭捐款的观众。他得到的回答竟然是惊人的一致：被第二个家庭感动了。

同样是遭受不幸，同样是苦难，人们为什么仅仅被第二个家庭感动呢？

有位观众的解释很具有代表性。

这位为第二个家庭捐款3万元的观众说：“我被感动不是因为他们的不幸、他们的苦难，而是因为他们面对苦难时所表现出来的精神，他们不向苦难低头，乐观、自强，这很令人敬佩。

帮助他们让我觉得非常有意义。

”其实，真的是这样，在生活中，我们在面对遭遇不幸的人时，之所以被感动，不是因为他的苦难，而是被他面对苦难时所表现出来的从容、乐观、自立自强的精神所感动了。

一旦遭受苦难，不要企图用自己的苦难去打动别人，从而获得帮助。

如果我们自己已经在苦难中趴下了，不想站起来，那么谁还有信心帮你呢？

苦难不是接受别人帮助的成本，只有奋斗才是最重要的，对生活不要失去信心，才能赢得未来。

大卫·贝克汉姆是英格兰著名的足球运动员，但在他小时候，却是想做一名越野跑车队的选手。

贝克汉姆的家人倒是十分支持他，全家省吃俭用，给他交清了所有的费用。

贝克汉姆加入车队后不久，就迎来了一个机会，著名的Essex越野跑大赛将在四个月后拉开序幕。

但是遗憾的是，知道这个消息时，他已经错过了报名的时间。

尽管如此，车队的老板还是下定决心，无论如何也要借这个机会把车队的名号打出去。

接下来，老板买了很多礼物，去拜访大赛的组织者亨特里先生。

结果，老板提着礼物垂头丧气地回来了，但是他仍然不死心，又派几个得力的助手去拜访，依然是无功而返。

在车队的内部会议上，不少选手沮丧地说：“难道我们眼睁睁地看着与Essex越野跑大赛失之交臂吗？”

<<感恩挫折>>

编辑推荐

《感恩挫折》由西北农林科技大学出版社出版。

<<感恩挫折>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>