

<<青春导航>>

图书基本信息

书名：<<青春导航>>

13位ISBN编号：9787810909556

10位ISBN编号：781090955X

出版时间：2011-07-01

出版时间：江苏苏州大学

作者：俞暄一，肖华主编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春导航>>

内容概要

《青春导航》作者清晰地给出了一个大学生在大学期间面对重要选择时所需要的思维逻辑和价值观念，恰当地提供了大学生在面临选择或失去方向时，提供自我选择的依据和寻得方向的方法。

该书凝结了长期从事高校学生工作的教育工作者的智慧和心血，是大学人生设计的理论与实践的指导书。

书中所述可以成为大学生获得成功的铺路石。

读者打开此书，可以从众多人生发展轨迹中，找到自己的影子，发现自己的镜子，最终作出自己的选择。

如果看到里面和你的奋斗状态有相同之处时，把自己的情况和书中的方法比对一下，你的问题的状态和解决方案就可以水落石出。

《青春导航》给大学人生设计了这个概念，带来了新的思维和角度，补充了新的血液，为大学生朋友们提供了有价值的帮助。

<<青春导航>>

书籍目录

让理想插上翅膀--代序第一章 大学是船理想是帆第一节 新学校新生活第二节 新问题新目标第三节 橄榄绿爱国情附录 大学生学习动力的测试第二章 学会学习 终身受益第一节 学习是一种生存发展方式第二节 大学学习的特点第三节 大学学习习惯与方法第四节 学习心理及调节附录 听课习惯调查问卷：你在课堂上表现如何？

第三章 崇高理想远大追求第一节 理想是人生的精神支柱第二节 树立崇高的理想第三节 坚定信念永远跟党走附录 领导力测试第四章 生涯规划导航人生第一节 生涯规划的内容与意义第二节 大学生涯规划的基本步骤第三节 大学生涯规划的常用方法附录 职业兴趣测验第五章 呵护身心和谐发展第一节 健康的概念第二节 健康促进与健康保护第三节 积极--心理健康新观念附录 健康生活方式问卷第六章 锻炼能力全面发展第一节 课外活动概述第二节 在学生党团组织中受教育得锻炼第三节 在学生社团活动中增智慧强能力第四节 在学术科技、社会实践中长才干作贡献附录 应变能力测试第七章 交际交友收获成功第一节 大学生人际交往概述第二节 人际交往与大学生发展第三节 大学生建立良好人际关系的途径与方法第四节 爱情与人生附录 大学生人际关系的测试第八章 自强不息共渡难关第一节 高校贫困生与帮困助学体系的建立第二节 勤工助学 自助自强第三节 国家助学贷款主渠道利成材第四节 关爱贫困生贫困当自强附录 测测你的公平敏感性第九章 安全防范健康保障第一节 树立安全意识掌握安全知识第二节 防盗、防骗与防劫第三节 防火安全第四节 防黄、防毒、防艾滋病与拒赌第五节 交通安全附录 意志力测试后记附：常用安全标志

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>