

<<怎样打高尔夫球>>

图书基本信息

书名：<<怎样打高尔夫球>>

13位ISBN编号：9787810906579

10位ISBN编号：7810906577

出版时间：2006-10

出版时间：苏州大学出版社

作者：戴福祥

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样打高尔夫球>>

内容概要

我国的全民健身活动，自1995年国家制定和颁布《全民健身计划纲要》以来，已成为由政府倡导、社会支持和全民参与的一项有目标、有任务、有措施的宏伟工程。

这项工程的有效实施，而为了宣传和促进全民健身，“全民健身活动知识丛书”选取民有广泛群众性和较高普及性的几大球类运动，向读者提供系统实用的体育知识和健身方法，力求融时代性、知识性和鉴赏性于一体。

本书主要介绍的是如何打高尔夫球。

<<怎样打高尔夫球>>

书籍目录

前言第一章 高尔夫球运动概况 第一节 高尔夫球运动的释义和特点 第二节 高尔夫球运动的起源与发展 第三节 高尔夫运动在中国第二章 高尔夫球运动的场地与器材 第一节 高尔夫球运动的场地组成 第二节 高尔夫球运动的器材第三章 高尔夫球运动服饰 第一节 高尔夫球运动服饰的特点 第二节 高尔夫球运动着装的基本要求第四章 高尔夫球运动的礼仪 第一节 打高尔夫球的基本礼仪 第二节 上场之前的礼仪须知 第三节 发球台上的礼仪 第四节 球道中的 第五节 果岭上的礼仪第五章 高尔夫球运动技术 第一节 高尔夫球运动的基本技术 第二节 高尔夫球球杆的应用技巧 第三节 不同情况下的击球技巧与方法 第四节 高尔夫球挥杆击球常用练习方法第六章 高尔夫球运动的基本战术 第一节 高尔夫球运动战术指导思想与运用原则 第二节 高尔夫球运动的基本战术 第三节 高尔夫球运动战术训练的目的、任务与方法第七章 高尔夫球运动员的训练与提高 第一节 高尔夫球手的身体训练 第二节 高尔夫球手的技术训练第八章 高尔夫球运动规则与裁判法简介 第一节 高尔夫球术语及定义 第二节 高尔夫球运动的基本规则及裁判法简介第九章 高尔夫球运动赛事介绍 第一节 高尔夫球比赛概述 第二节 世界高尔夫球比赛 第三节 世界女子高尔夫球比赛 第四节 亚洲高尔夫球重大赛事 第五节 中国高尔夫球比赛附：高尔夫球运动名人介绍参考文献

<<怎样打高尔夫球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>