

<<大学生学业与职业生涯规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生学业与职业生涯规划教程>>

13位ISBN编号：9787810903660

10位ISBN编号：7810903667

出版时间：2005-12

出版时间：苏州大学出版社

作者：宋建军，费小平主

页数：346

字数：286000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生学业与职业生涯规划教程>>

### 内容概要

学业生涯规划使大学生在校的学习、生活不再盲目,使他们能更好地明确发展目标,完善自我,在大学阶段得到最大的锻炼;职业生涯规划则能帮助学生树立正确的职业理想,找到适合自己的职业方向,并顺利就业。

所以,学业与职业生涯规划对于在校大学生来说意义十分重大。

本书坚持以马克思主义教育观,毛泽东、邓小平教育理论和现代教育科学为指导,全面推进素质教育;根据高职高专院校教育的要求,坚持以提高素质和职业能力为中心、以就业为导向和以人为本的科学教育发展观。

本书力图以素质教育思想为依据,帮助大学生树立正确的成才观,让每个学生都感受到天生我才必有用,成才之路在脚下;增强高职院校学生解决在学习和就业方面实际问题的能力,深入浅出地将学业和职业生涯规划的理论讲清楚,说明白;坚持理论与实践相结合,重点解决学生在择业、就业、创业等方面所存在的困惑和难点,突出可操作性,使高职高专学生充分利用在校的学习时间发展、完善自己,提高素质和能力,培养职业技能,以备将来更好地就业。

此外,本书各章后附有案例或心理测试,让学生在读书的过程中,能结合理论,找到适合自己的学业规划和职业生涯规划。

## <<大学生学业与职业生涯规划教程>>

### 书籍目录

绪论第一篇 学业规划 第一章 学会学习 完成学业 第一节 新时代要求新的学习 第二节 掌握学习策略 第三节 努力完成学业 附：教育网址精选 第二章 规划自己的学业 第一节 学业规划概述 第二节 学业规划设计指导 第三节 继续学习规划 相关链接：大学是人生事业腾飞的发射台第二篇 职业生涯规划 第三章 职业生涯规划概述 第一节 职业与职业生涯 第二节 职业生涯规划的意义与影响因素 第三节 职业生涯规划的特征与实施步骤 案例分析：职业生涯需要规划 第四章 树立职业理想，确立职业生涯规划目标 第一节 树立职业理想 第二节 遵守职业道德 第三节 确立职业生涯规划目标 相关链接：好男儿的职业理想 第五章 正确决策，准确定位 第一节 认识自我，正视现实 第二节 正确的职业决策 第三节 准确的职业定位 附：职业兴趣测试 第六章 培养职业能力 第一节 职业能力概述 第二节 职业资格与职业资格证书考试 相关链接：职业能力助航职海 附：职业能力倾向的自我测定第三篇 通向成功之路 第七章 掌握求职技巧，顺利就业 第一节 求职准备 第二节 就业程序 第三节 择业技巧 附：求职应聘案例经典 相关链接：职场新人注意七大禁忌 第八章 走自主创业之路 第一节 自主创业概述 第二节 创业应具备的素质 第三节 创业实践 案例分析：创业成功的关键 相关链接：创业须知 附：创业能力自测主要参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>