

<<大学生身心疾病问答>>

图书基本信息

书名：<<大学生身心疾病问答>>

13位ISBN编号：9787810896603

10位ISBN编号：7810896601

出版时间：2004-8-1

出版时间：东南大学出版社

作者：朱豫川

页数：248

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生身心疾病问答>>

内容概要

健康是人生最宝贵的财富之一，是人们开展所有活动的基础。

与以往相比，大多数人对“健康”的理解已经走出了“健康就是拥有强健体魄”的误区，大家逐渐认识到“健康”是一个全方位的概念，它不仅包括生理健康，还包括心理健康。

一个健康的人除了拥有强健的体魄外，还应具备稳定的情感力量、坚强恒久的意志力量、鲜明独特的人格力量。

随着社会经济水平的日益提高，关注健康、追求健康已经成为人们生活的重要组成部分。

本书从心理健康、内科、外科、五官科、预防免疫、性知识等方面系统而又全面地介绍了大学生常见病、多发病的发生、发展、防治和转归。

我们的目的是通过本书让更多的大学生了解基本的医疗健康常识，强化“全方位健康”的意识，在遇到常见疾病时能够积极应对，在身体健康的同时，能够在综合素质方面协调发展，成为国家真正的栋梁之才。

<<大学生身心疾病问答>>

书籍目录

第一章 心理健康 什么叫健康？

什么叫心理健康？

国外心理健康的标准有哪些？

我国心理健康的标准是什么？

大学生心理健康的标准是什么？

如何判定心理健康与心理障碍？

大学生常见心理适应不良有哪些？

大学生环境适应不良时应如何调适？

大学生社交适应不良怎么办？

大学生性心理适应不良怎么办？

什么叫神经症？

神经症的病因是什么？

神经症的类型有哪些？

什么叫恐怖性神经症？

如何防治恐怖症？

什么叫焦虑性神经症？

如何防治强迫性神经症？

如何治疗和预防强迫症？

什么叫抑郁性神经症？

如何治疗和预防抑郁症？

什么叫癔症？

癔症有什么表现？

如何治疗和预防癔症？

神经衰弱有何表现？

得了神经衰弱怎么办？

发生失眠的原因有哪些？

如何治疗失眠症？

怎样正确使用安眠药？

.....第二章 内科 心血管系统疾病知识问答 呼吸系统疾病知识问答 消化系统疾病知识问答 内分泌系统疾病知识问答 血液系统疾病知识问答 神经系统疾病知识问答 常见传染病知识问答第三章 外科 普外科疾病知识问答 泌尿科疾病知识问答 骨科疾病知识问答 男性外科疾病知识问答第四章 皮肤科第五章 妇科第六章 五官科 口腔科知识问答 眼科知识问答第七章 预防免疫第八章 性疾病附录参考文献

<<大学生身心疾病问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>