

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787810892438

10位ISBN编号：7810892436

出版时间：2003-1

出版时间：东南大学出版社

作者：盖凤武 编

页数：269

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

本书针对中职生的生理、心理特征，对其在人际交往、挫折、性心理、人格、学习、择业、生活等方面存在的心理健康问题及调适方法进行了详细的讲解。

本教材在理论分析的基础上，结合中职生的生理发展特点，联系中职生的实际情况，列举了一些具体的实例，使理论和实际有机结合起来。

本书可作为各类职业学校的公共课教材和青少年朋友的自学读本，也可作为家长进行家庭教育的指导书，同时对心理总会咨询人员和社会各阶层人士也有一定的参考价值和借鉴作用。

## &lt;&lt;心理健康教育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中职生心理健康教育概述 第一节 心理健康的涵义及标准 一 心理健康的涵义 二 心理健康的标准 第二节 影响中职生心理健康的因素 一 遗传和生化因素 二 家庭因素 三 学校因素 四 社会因素 五 个体素质因素 第三节 中职生心理健康教育的内容、任务及意义 一 中职生心理健康教育的内容 二 中职生心理健康教育的任务 三 中职生心理健康教育的意义 第二章 中职生生理发育和心理发展特征 第一节 中职生生理发育特征 一 身体外形急剧变化 二 内脏机能不断健全 三 运动素质不断增强 四 神经系统发生明显变化 五 性器官与第二性征发育显著 第二节 中职生心理发展特征 一 认知能力的发展 二 自我意识的发展 三 情感的发展 四 意志品质的发展 第三节 中职生心理冲突的表现 一 中职生心理发展阶段 二 中职生所面临的心理冲突 第三章 中职生的人际交往与心理健康 第一节 中职生的人际关系及其特点 一 人际交往与人际关系 二 中职生人际交往的功能 三 中职生人际交往的类型与特点 第二节 中职生人际交往的原则与技巧 一 中职生人际交往的原则 二 中职生人际交往的技巧 第三节 中职生人际交往中的心理障碍及调适方法 一 中职生人际交往中存在的问题 二 中职生人际交往中产生心理障碍的原因 三 中职生常见的人际交往心理障碍表现特征及调适 第四章 中职生挫折应对与意志力的培养 第一节 中职生常见的挫折及对心理的影响 第二节 中职生受挫折后的行为 第三节 中职生意志力与挫折承受力的培养 第五章 中职生青春期的性心理健康 第六章 中职生的人格塑造 第七章 中职生学习、择业心理指导 第八章 中职生生活方式与身心健康 附录 心理健康测试

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>