

<<普通高校体育选项课教程>>

图书基本信息

书名：<<普通高校体育选项课教程>>

13位ISBN编号：9787810885355

10位ISBN编号：7810885359

出版时间：2010-07-01

出版时间：西南财经大学出版社

作者：范佳音，杨远波 编

页数：567

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普通高校体育选项课教程>>

### 内容概要

《普通高校体育选项课教程（第3版）》主要围绕提高质量意识和加强素质教育两个重点，遵照循序渐进、理论与实践相结合的原则，针对大学体育与高中体育脱节的现象，从体育基本理论和概念的阐释入手，精讲各项运动技术及其规则，注重培养学生终生体育习惯、健康意识和创新能力，使体育与健康教育、创新教育相结合。

其特点是：在基础理论部分，我们注重对体育运动的历史、价值、功能、特点和趋势进行讲解，注重阐述运动技能的形成规律与获得运动技能的方法与途径；在专项理论部分，我们选择当代大学生普遍喜爱的运动项目和部分新发展起来的运动项目，并进行了大胆的改革，侧重于精讲精解，重点在于对各种运动知识的普及上，在于抛砖引玉的“引”上。

## &lt;&lt;普通高校体育选项课教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 体育概论第一节 体育的基本概念第二节 现代体育的特点与功能第三节 体育的过去、现在与未来第四节 现代体育的发展趋势第二章 体育在社会中的地位第一节 体育与教育第二节 体育与政治第三节 体育与经济第四节 体育与大众传播第五节 体育与社会发展第六节 体育与军事第三章 体育对健康的价值第一节 健康概论第二节 体育对健康的影响第三节 体育活动中需要熟知的健康知识第四章 如何获得运动技能第一节 运动技能概论第二节 运动技能形成的规律第三节 运动技能获得与保持的方法第五章 武术技术与理论第一节 武术的概念第二节 武术的历史演变第三节 现代武术的分类第四节 现代武术的价值第五节 现代武术的基本技术第六节 武术裁判法与规则第六章 散打与自卫防身技术与理论第一节 散打运动概述第二节 散打的基本技术第三节 散打与自卫防身的关系及其应用第四节 散打竞赛规则简介第五节 散打裁判法第七章 篮球运动技术与理论第一节 篮球运动的历史演进第二节 现代篮球运动的特点第三节 篮球运动的价值第四节 现代篮球运动的发展趋势第五节 篮球运动的基本技术介绍第六节 篮球运动裁判法与规则第八章 足球运动技术和理论第一节 足球运动概述第二节 足球运动的基本技术与战术第三节 足球裁判法与竞赛规则第九章 排球运动技术与理论第一节 排球运动的历史演进第二节 现代排球运动的特点第三节 排球运动的价值第四节 现代排球运动的发展趋势第五节 排球运动的基本技战术介绍第六节 排球运动裁判法与规则第十章 网球运动技术与理论第一节 网球运动的历史演进第二节 现代网球运动的特点第三节 网球运动的价值第四节 现代网球运动的发展趋势.....第十一章 乒乓球运动技术与理论第十二章 羽毛球运动技术与理论第十三章 健美操运动技术与理论第十四章 体育舞蹈技术与理论第十五章 形体训练技术与理论第十六章 棒球垒球运动基本理论与技术第十七章 游泳运动技术与理论第十八章 健美运动技术与理论第十九章 轮滑运动技术与理论第二十章 野外生存运动技术与理论第二十一章 沙滩排球运动技术与理论第二十二章 手球运动技术与理论第二十三章 毽球运动技术与理论第二十四章 瑜伽运动技术与理论第二十五章 野保龄球运动技术与理论第二十六章 台球运动技术与理论第二十七章 高尔夫球运动技术与理论第二十八章 拉拉队运动技术与理论

<<普通高校体育选项课教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>