

<<和网络做个好朋友>>

图书基本信息

书名：<<和网络做个好朋友>>

13位ISBN编号：9787810866750

10位ISBN编号：7810866753

出版时间：2009-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李少聪 主编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和网络做个好朋友>>

### 内容概要

如今，互联网的广泛普及已经势不可挡，其对青少年的影响也必将越来越大。全面禁止青少年接触网络绝对是不可能的，唯有帮助青少年正确地认识网络，增强自控能力，健康、科学地使用网络，才能发扬网络便捷、迅速的优点，同时把网络的不良影响降到最低。

本书以客观的角度解析互联网对青少年正反两方面的影响，从个体实例出发，和读者共同探讨青少年科学、健康上网的方法，希望能为那些深陷网络泥沼中的孩子们带来帮助。

## &lt;&lt;和网络做个好朋友&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 认清网络危害，远离网络陷阱 1.见“网友”要多个心眼 2.迷人“网恋”背后的危险 3.诱人的黄色信息 4.魔力无限的网吧 5.小心，网上骗局多 6.害人的网络暴力游戏 7.网上购物“方便”背后的“陷阱” 8.网上言论惹是非 9.网上恶语伤人也犯法 10.不要贸然当“黑客” 11.别让孩子在网络中迷失自我 12.网上网下非一人 13.教唆自杀的网站 14.小心自己的信息被盗用、篡改 15.网上留学中介骗局多 16.小心孩子加入“网婚”的行列 17.孩子迷上“裸聊”怎么办 18.黑网吧是重灾区 19.预测青少年网络犯罪

第2章 拿什么拯救你，沉迷于网络的孩子 1.有多少孩子被网络游戏“网”住了心 2.网络色情成瘾就像吸食可卡因 3.争强好胜导致上网成瘾 4.因缺乏自控力而陷入“网瘾” 5.为了获得尊重而沉湎于网络游戏 6.与同伴交往困难，网络成了孤独的“解药” 7.因过度溺爱、疏于管教造成的上网成瘾 8.管教过严、期望太高使孩子深陷“网瘾” 9.不要随便给孩子扣上“网瘾”的帽子 10.沉迷网络的征兆有哪些 11.上网有瘾，堵不如疏 12.专家说，八成“网瘾”非真瘾 13.“假网瘾”短期训练有效果 14.健康上网，从自我约束开始 15.引导孩子体会上网成瘾的危害 16.泡网辍学的孩子该怎么办 17.拯救网络“少女妈妈”

第3章 网络是猛兽更是朋友 1.网络可弥补学校教育的不足，促进学习 2.网络在改变孩子们的生活 3.网聊的魅力 4.在数字图书馆中畅游 5.网上购物其乐无穷 6.千里传音，朋友遍天下 7.博客给孩子带来了什么 8.网上医疗咨询 9.适当的网上娱乐能开发智力 10.网络是青少年的“精神寄托” 11.正视网络对青少年的正面影响 12.网络空间有天使般的魅力 13.网络是培养人才的另一条途径

第4章 正确引导孩子“绿色”上网 1.年龄不是问题，关键在于正确引导 2.父母首先要以身作则 3.对孩子进行安全上网教育 4.电脑宜放在客厅 5.选择适合孩子的电脑软件 6.把游戏作为奖惩措施 7.父母和孩子一起上网 8.严格控制上网时间 9.评判绿色游戏的标准 10.做孩子畅游网络世界的支持者和引路人 11.让孩子在网络中快速成长 12.把握好玩电脑的度 13.防止好孩子上网学坏 14.“网盲”家长向孩子学习网络用语

第5章 通过心理辅导构建“网络防火墙” 1.“不让上网我就去死” 2.网络依赖心理的形成与亲情缺失有关 3.网瘾是厌学的起因还是结果 4.网络消费助长攀比心理吗 5.摆正心态，从网恋回到现实 6.“女扮男去行骗”的心理动机是什么 7.上网真的能让孩子摆脱自卑心理吗 8.患上“网络游戏成瘾症”，心理危害大 9.如何把握孩子的上网心理 10.别忽视了家庭环境对孩子的影响 11.孩子为什么上网，家长与学校沟通了吗 12.买电脑前家长需要做好心理和行为准备 13.不同年龄段的孩子对电脑会有不同的心理需求

## <<和网络做个好朋友>>

### 章节摘录

第1章 认清网络危害，远离网络陷阱 1.见“网友”要多个心眼 16岁的湖北女孩小莉在网上认识了网友郭鹏，视频聊了几次后，郭鹏以出差为借口，约小莉在湖北黄石见了面，并很大方地花2000多元给小莉买了一部手机，还带小莉和她的两个朋友在附近的景点玩了一圈。临别前，郭鹏又热烈邀请小莉到他工作的地方广州去玩耍。当时正值暑假期间，小莉就动了心。

为了慎重起见，小莉多长了一个心眼，她带上了和自己玩得好的两个姐妹一同前往，以为这样郭鹏就没有办法对自己行不轨之举，但她还是打错了算盘。

当小莉和她的朋友来到广州，想象着郭鹏将带她们游山玩水时，等来的却是郭鹏和另外几个男子对她们的拳打脚踢，并威胁她们从事色情工作。

原来，郭鹏就是一个无业游民，从视频上看到小莉长得非常漂亮。为了弄点钱，于是萌发了骗小莉到广州从事色情工作的念头。

## <<和网络做个好朋友>>

### 编辑推荐

互联网是一把“双刃剑”。  
它是一种先进的工具，对互联网的盲目无视是自欺欺人，对互联网的回避则代表着愚昧落后。  
让青少年学习互联网、运用互联网，意义重大。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>