

<<危险如何应对>>

图书基本信息

书名：<<危险如何应对>>

13位ISBN编号：9787810866712

10位ISBN编号：7810866710

出版时间：2009-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李少聪 主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<危险如何应对>>

### 前言

有人说这是一个“和平、安全、繁荣的风险社会”，没有战争、没有内乱，而且，经济持续高速发展；但同时我们身边又处处隐藏着各种各样的“不安全”因素，尤其是青少年。

据调查，全国每年约有1.6万名小学生非正常死亡，这意味着平均每天约有40名小学生因交通事故、人身伤害、食物中毒、溺水、失火等事故而死亡，相当于每天有一个班的学生消失！

在这些死亡事故中，除约有20%为不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，其余的非正常死亡本可以通过预防措施和应急处理得以避免。

而且就算是遭遇地震、海啸、泥石流等重大自然灾害，也是有自救技巧的。

掌握了如何应对危险的技术，我们的生命才不会如此脆弱。2008年5月2日在缅甸登陆的强热带风暴“纳尔吉斯”导致死亡人数为6.3万 - 10万人，严重受灾人数达120万 - 190万人；2008年5月12日14时28分，四川省汶川县突如其来的8级地震让这一天成为很多人永生难忘的噩梦；2009年6月5日，成都9路公交车燃烧事件，导致几十名乘客伤亡，让许多群众乘坐公交车时心有余悸。生活中每一天都有可能发生危机事件，每个人都有遇到突发灾难的可能，如何预防灾难、在灾难来临时逃出险境，是每个人特别是青少年需要认真思考的问题。

## <<危险如何应对>>

### 内容概要

由于青少年的生活阅历还不多，安全意识淡薄，遇到紧急突发事件时缺乏经验，所以这本书介绍了家居安全急救、交通遇险自救、野外避险、意外伤害的防范、自然灾害自救、少女自我保护等知识，从孩子身体、健康的保护，到在家庭生活、校园活动、野外活动以及遇到自然灾害时，如何避险以获得安全，都对孩子们进行了具体的指导。

这些将增强广大青少年的防范意识，有助于提高他们的自我防护能力。

本书还精选了一些安全避险案例进行讲述。

这些案例基本囊括了平日生活中和野外遇险的各类典型情况，从中告诉孩子们如何预测和规避各种各样的危险，遇到险境时，应该以怎样的知识和心理状态把危害降到最低，以保障自己的生命安全。

## &lt;&lt;危险如何应对&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 巧妙防范身边的安全隐患 1.宠物——可爱的“杀手” 2.使用电器要小心 3.剧烈运动后不能立即  
；中澡 4.谨防铅中毒 5.电池没电了不能用牙咬 6.药不能乱吃，针头不能玩 7.公交车上慎吃冰棒和串  
烧 8.吃海鲜也有危险 9.慎对街头小摊的“烤肉” 10.坚果类食品的潜在危害 11.彩色食品好看但并不  
一定安全 12.走路不要踩下水井盖 13.远离高压变电设备 14.不要围观打架斗殴等暴力事件第2章 遇到坏  
人学会自我保护 1.家长不在，对不速之客不轻易开门 2.在家里和盗贼相遇怎么办 3.如果有人要带你去  
好玩的地方 4.拒绝陌生人的食品和礼物 5.巧妙应对他人的问路 6.如果有陌生人说你亲人出事了 7.在  
校内有人向你强要钱物怎么办 8.被人跟踪如何摆脱 9.公交车上遭遇性骚扰 10.遭遇性侵害该怎么办 11.  
少女遭遇强奸时的自卫招数 12.机智面对绑架和抢劫 13.发现小偷怎么办 14.最好不要单独与网友赴约  
15.如果有人给你毒品第3章 不可不知的交通安全规则与要求 1.横穿马路应该注意什么 2.走人行横道的  
讲究 3.不要抢红灯 4.如何通过没有指示灯的路口 5.避让转弯的车辆 6.天桥、地下通道比人行横道更  
安全 7.过马路时多穿颜色鲜艳的服饰 8.公车启动后不要追车、扒车 9.乘车莫向窗外探头伸手 10.乘车  
坐哪个位置最安全 11.不要在汽车尾部玩 12.为什么不能钻跨护栏 13.不要在马路上嬉闹 14.别把公路当  
成旱冰场 15.骑自行车不要“演杂技” 16.不要在铁路轨道上行走 17.不当地铁“>中锋族” 18.乘坐、  
驾驶摩托车须谨慎 .....第4章 享受游戏的快乐勿忘防危险第5章 野外交流的安全防护和自救第6章 自  
然灾难突然降临时怎么办第7章 意外伤害发生之后第8章 紧急避险与逃生

## <<危险如何应对>>

### 章节摘录

电吹风机、电饭锅、电熨斗、电暖器等电器在使用中会发出高热，应注意将它们远离纸张、棉布等易燃物品，防止发生火灾。

同时，使用时要注意避免烫伤，比如在使用吹风机时不要用吹风机紧贴头皮。

电风扇转动和洗衣机脱水时是高速旋转的，不能把手伸进去.也不能用其他物品去触摸，以防受伤。电视机、电风扇、微波炉、烤箱等电器使用时带有辐射,人不要长时间接近，尤其是看电视，最好保持1米以上的距离。

不要站在已打开的空调机的风口。

在空调机打开后，要保持安全距离。

白炽灯的电磁波频率比日光灯低，因此要少用日光灯。

不要随便摸插座.不摸断掉的电线.不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座孔。

不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭已通电的电器。

要避免在潮湿的环境（如浴室）里使用电器，更不能使电器淋湿、受潮，这样不仅会损坏电器，还会发生触电危险。

遇到雷雨天气，要停止使用电视机，并拔下室外天线插头，防止遭受雷击。

使用中发现电器有冒烟、冒火花、发焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

电器使用完毕后应拔掉电源插头。

插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电。

电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

## <<危险如何应对>>

### 编辑推荐

《危险如何应对》：无论是在多么恶劣的情况下，都有绝境逢生的可能。但很多时候留给你的机会并不多，可是只要你有所准备，你就能把哪怕是一丝的希望抓住。

<<危险如何应对>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>