第一图书网, tushu007.com

<<学会人际沟通>>

图书基本信息

书名：<<学会人际沟通>>

13位ISBN编号：9787810866699

10位ISBN编号：7810866699

出版时间：2009-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李少聪 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

知识能博得人们的尊敬，善行能得到众人的认可，沟通则能得到人们的理解和支持。

沟通，是连接人与人心灵的桥梁。

懂得沟通，可以让孩子交到更多的朋友，获得更多的信任与尊重；学会沟通，能教会孩子理解他人、体恤他人，变得讨人喜欢；善于沟通，可以让孩子为自己创造一个温馨、和谐、友好的成长环境。

但由于现在的孩子多数是独生子女，家长们对孩子宠爱无度，甚至无原则地迁就、娇惯，结果导致孩子出现自我意识过强、唯我独尊等问题。

在沟通的过程中，他们不懂得尊重别人，不懂得换位思考，而一旦得不到自己想要的答案，只会用怨言和哭泣来倾诉，用愤怒和对抗来宣泄。

研究表明，口语表达能力不佳的孩子，有极大几率会出现焦虑、退缩、哭闹等负面情绪。

由于无法适度说出内心想法与需求，也较正常人容易出现学习效果低落、社会适应欠佳、缺乏自信心的人格特征。

所以从小培养孩子与人沟通的意识，强增孩子与人沟通的能力，对孩子性格的塑造、人格的培养乃至将来的发展都有着非常重要的作用。

内容概要

如何培养孩子与人沟通的意识？
怎样提高孩子与人沟通的能力和技巧？
怎么才能使孩子在人际交往中始终保持自信、阳光、乐观？
这《学会人际沟通》将给你满意的答案。
《学会人际沟通》精选的一个个关于沟通的小故事，以生动鲜活的语言介绍如何与不同的人沟通以及人际交往中应该掌握的技巧，让小读者在轻松愉悦的阅读中养成主动与人沟通的好习惯，领悟沟通的魅力，了解沟通的方法与技巧，从而学会更好地处理以后的人际关系。

<<学会人际沟通>>

书籍目录

第1章 沟通需要一颗体贴别人的心1.先为对方着想吧2.究竟是谁错了3.和尚也需要梳子4.钥匙最了解锁的心5.你的鞋带松了6.给别人一个体面的台阶7.谢谢你的沉默8.帮助不是施舍9.善意的提醒10.喊出对方的名字，是世界上最美妙的声音11.有时接受比施与还高贵12.“ 0 ”的价值第2章 用真诚架起一座沟通的桥梁1.说话的魅力在于真诚2.讨饭娃和50元钱3.真心能消除误会和偏见4.竞选演讲，将军为什么会输给士兵5.诚者无疆6.一瓶啤酒的内涵7.两美元8.不喊冷的男孩9.信任是最美的原谅10.一泡童子尿11.信任他人也是一种美德12.推销信赖13.每一个善意都值得尊重14.卡耐基与继母第3章 学习优雅得体的谈吐1.说话礼为先2.没有人会拒绝微笑3.一句早安的力量4.让道谢成为一种习惯5.失去谦虚以后6.小男孩巧言受嘉奖7.谢绝基辛格的酒吧8.别“ 消费 ”掉了自己的品格9.礼貌与机会10.柏拉图擦椅子11.指尖上的语言12.礼貌的提醒13.检查问号的蚊子14.简单却有力的反击第4章 想让别人喜欢你就赞美对方吧1.把赞美挂在嘴边的美国人2.改变一生的4个字3.充满爱的开场白4.一句赞美就是动力5.学会鼓掌6.5英里7.只需要一句赞美的话8.贝多芬之吻9.爱，要说出来10.一条蓝缎带11.一朵栀子花12.仁慈的语言13.博大的胸襟14.不要停.继续弹15.一句话的力量第5章 上帝赐给我们两只耳朵一张1.适时“ 闭上嘴巴 ”2.最有价值的人不一定是最会说的人3.每个人都希望自己的声音被听到4.不要在别人面前喋喋不休5.啰嗦的女管家6.我想买些鸡蛋7.听话不要听一半8.倾听是最好的沟通方式9.林肯的“ 民意浴 ”10.小伙子真会说话11.一则未发出的讣告12.谁的痛苦大第6章 说得多不好说得巧1.简洁的话语动人心2.一言即可得人心3.胆大的回信4.聪明的农夫5.好话留给客人去说6.物以稀为贵7.不是主角.就少说两句8.晏子说动齐景公9.像螺丝钉一样地婉转曲折10.宰相肚里能撑船11.汪伦巧语“ 骗 ”李白12.晏子巧劝酒13.上帝从不看轻卑微14.列宁巧解民的仇恨……第7章 让人无法说“ 不 ”的攻心说服术第8章 把最美的话说到别人心窝里第9章 一句话不妥便可造成误会和伤害第10章 多一点幽默就多一点欢笑

章节摘录

他遍访贤人.并打发管家去成阳、西安寻找高人.但这些人最终都没能解除他心中的病根。
日子一天一天过去，富翁的白发也一天天地增加。
后来，富翁突然做出决定，他让管家安排十几个仆人。
带着银两盘缠和写好的告示。
迅速奔往全国的各大州县。
很快，全国的城镇都贴满了富翁的告示，告示上说富翁热情邀请天下最富有智慧的人.来他的庄园做客。
这个消息很快便传进了皇宫.大臣们不知道这位富翁要搞什么名堂。
有人猜测。
难不成他敢明目张胆地聚贤纳卜。
想反抗朝廷。
于是朝廷派出密探悄悄埋伏在富翁的庄园附近。
半个月后，许多的奇人异士、知名学者都纷纷来到富翁的住处。
富翁的庄园立刻群星荟萃，贵客盈门。
不久后。
富翁看来的人已经差不多了.于是就从客人中筛选了16个非常拔尖的智者.用尽各种各样的办法把他们挽留下来，并送给其他客人许多的银两.让他们走了。
在这16名智者中，有的是一代文豪，博古通令，有的是上知天文、下知地理的谋士。
还有一个是已经隐居多年的奇人。
富翁把他们召集在一起，热情洋溢地说：“ 我恳请你们给我一年的时间。
帮我编一本人类的智慧录，留给我的后世子孙。
”

编辑推荐

培养与人沟通的能力，就等于帮助孩子搭起融八社会、融入时代.从而步八人生、步入成功的桥梁。
在阅读中领悟沟通的魅力，了解沟通的方法与技巧，孩子离成功就又近了步。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com