

<<糖尿病日常防治大全>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病日常防治大全>>

13位ISBN编号：9787810866217

10位ISBN编号：7810866214

出版时间：2009-7

出版时间：第四军医大学出版社

作者：柴一兵

页数：307

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病日常防治大全>>

内容概要

本书以国内广大的糖尿病患者为读者对象，以解他们心中的疑惑，给他们普及糖尿病基础知识，使他们对这种终身性代谢性疾病有一个正确的疾病观，以科学地求医问药并培养自己良好的生活习惯作为目的。

本书从糖尿病的基本认识、主要类型、特殊患者人群、西医治疗方法、中医疗法、饮食治疗、运动方案、情志调节等11个方面深入浅出地阐释了糖尿病的发病机理、辨证分型、症状检查、对症治疗和专家贴心的糖尿病疑难问题解答。

可以说，本书是一本关于糖尿病认识、诊治与生活的权威读本，是糖尿病家庭不可多得必备医学科普图书。

<<糖尿病日常防治大全>>

书籍目录

第一章 为什么现在糖尿病患者这么多 溯源糖尿病 古代中医眼中的糖尿病 外国典籍中糖尿病
的记载 糖尿病是一种什么病 堪忧的血糖管理 中国人为什么易患糖尿病 糖尿病——人
类健康的“第三大杀手” 无法根治的糖尿病 迅速蔓延的糖尿病 欧洲“最胖”的国家和“
糖尿病之岛” 百个广州人，六个糖尿病 “糖尿病与脆弱人群” 历年世界糖尿病日主
题 什么人易得糖尿病 肥胖的人 不节制饮食的人 过量饮酒者 精神紧张的人 妊娠
期女性 更年期妇女 有糖尿病家族史的人 老年人 病毒感染和自身免疫患者第二章 近
距离了解糖尿病 你有这些症状吗 “三多一少” 常见的“无症状”表现 女性糖尿病患者的
早期症状 是什么引起了糖尿病 遗传因素 疾病、感染和自身免疫 肥胖 饮食，饮酒
生活习惯 精神因素 微量元素 有害物质 药物、放疗 糖尿病的种类 糖尿病分类
的历史 1型糖尿病 2型糖尿病 妊娠糖尿病 特异型糖尿病 学习这几个关键词 糖尿
病 低血糖 空腹血糖，餐前、餐后血糖 “黎明现象”和“苏木杰”反应……第三章 检测血
糖，监测健康第四章 看看西医的治疗对策第五章 透视中医治疗方案第六章 糖尿病特殊人群的治疗
第七章 糖尿病的凶险在于并发症第八章 饮食，从源头遏制病情的发展第九章 运动疗法——治
疗糖尿病的三大法宝之一第十章 平衡血糖，从情志入手第十一章 生活中的降糖细节

<<糖尿病日常防治大全>>

章节摘录

第一章 为什么现在糖尿病患者这么多 溯源糖尿病 古代中医眼中的糖尿病 古代关于糖尿病的记载，最先出现在世界文明古国中国、印度、埃及、希腊及罗马等国家的文献中。在这些古代文献中，以中国古代对于糖尿病知识的记载最为丰富。

考古发现，远在公元前1122年的殷朝甲骨文中记载的殷朝人16种疾病内即有“尿病”，类似糖尿病的症状。

在中国，数千年来一直是把糖尿病叫做消渴病。

《说文解字·病疏下》中解释说：“消，欲饮也。”

消渴病的记载，起源于中国最早的古典医书《黄帝内经》，后经汉、隋、唐，直至宋、元、明、清，历代重要医书著作，都有消渴病的记载。

早在隋代，甄立言已经发现了消渴病的尿甜现象（约在公元600年），而且在以后的千余年中对其记载不断，关于这方面的著作也非常丰富。

甄立言在其《古今录验方》中，给消渴病做了以下的定义：“渴而饮水多，小便数……甜者，皆是消渴病也。”

这个定义，到现在看也是准确的。

其他的医书中，有的是对消渴病的症状有较多记载；有的记录了尿甜的性质；有的则是记载了较详尽的治疗方法。

这些记载，如今都已经成为研究糖尿病的珍贵资料。

……

<<糖尿病日常防治大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>