

<<常见病手部按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病手部按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787810864145

10位ISBN编号：7810864149

出版时间：2007-11

出版单位：陕西第四军医大学

作者：小兵

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病手部按摩疗法>>

内容概要

本书是最实用、最全面、最科学的家庭医疗保健全书，是经济、方便、一学就会、易普及，一座无师自通的“家庭医院”！

百余种常见病的治疗手法，一目了然，简单易学，疗效显著！

一书在手，确保健康！

本书是第四军医大学出版社出版的“按摩疗法”系列丛书之一的“常见病手部按摩疗法”分册。

<<常见病手部按摩疗法>>

书籍目录

第1部分 手与人体 一、手与健康 (一)手与大脑的神经 (二)手掌与内脏反应穴位分区 (三)手与十二条经络 二、手上的常用穴位 (一)“全息反应”说 (二)经穴与经外奇穴 (三)手部反射区 (四)手部病理反应点 (五)手部全息穴位 第二部分 手部按摩疗法 一、按摩疗法 (一)按摩的顺序 (二)手背按摩法 (三)手指按摩法 (四)手掌按摩法 (五)手腕 (六)前臂(手臂) 二、按摩要领 (一)姿势 (二)多用腕关节 (三)拇指指间关节要屈曲 (四)勤换手 (五)常抬头交流 (六)按摩语言 (七)手部按摩的注意事项 三、常用手法 (一)推法 (二)拿法 (三)按法 (四)点法 (五)控法 (六)揉法 (七)捏法 (八)擦法 (九)捏法 (十)拔法 四、按摩要求 (一)按摩工具 (二)按摩的时间 (三)按摩的力度 (四)按摩的方向的与顺序 (五)手部按摩的选穴 (六)按摩膏的使用 五、按摩宜忌 (一)适应证 (二)禁忌证 (三)注意事项 第3部分 身体病症 一、头面部病症 (一)头痛 (二)三叉神经痛 (三)面瘫 (四)眩晕 二、五官病症 (一)牙痛 (二)耳鸣 (三)鼻炎 (四)近视 三、肩颈病症 (一)颈椎病 (二)肩周炎 四、腰腿病症 (一)急性腰扭伤 (二)慢性腰肌劳损 (三)腰椎间盘突出 (四)坐骨神经痛 第4部分 内科病症 一、呼吸系统 (一)感冒 (二)慢性支气管炎 (三)慢性咽炎 (四)哮喘 (五)咳嗽 二、消化系统 (一)慢性胃炎 (二)胃下垂 (三)腹泻 (四)便秘 (五)痔疮 (六)胆囊炎和胆石症 (七)慢性肝病 三、循环与泌尿系统 (一)高血压 (二)低血压 (三)心脏病 (四)慢性肾炎 (五)尿石症 四、内分泌系统 (一)肥胖症 (二)糖尿病 (三)甲状腺功能亢进症 (四)前列腺疾病 五、性功能障碍 (一)性冷淡 (二)遗精 (三)阳痿 (四)不孕 (五)不育

<<常见病手部按摩疗法>>

章节摘录

版权页：插图：（5）大陵定位 位于腕横纹上中央，两筋之间。

主治 心痛、心悸、胃痛、呕吐、癫狂、疮疡、胸胁痛等。

（6）劳宫定位 位于第二、三掌骨之间，握拳，中指指尖所指处即是。

主治 心痛、呕吐、癫狂病、口疮、口臭等。

（7）中冲定位 位于中指尖端的中央。

主治 心痛、昏迷、舌强肿痛、热病、小儿夜啼、中暑、昏厥等。

6、手少阴心经穴（1）少海定位 屈肘，位于肘横纹内端与肱骨内上髁连线的中点处。

主治 心痛、肘臂挛痛、头项痛、腋胁痛等。

（2）灵道定位 位于腕横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧。

主治 心痛、暴暗、肘臂挛痛等。

（3）通里定位 位于腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧。

主治 心悸、怔忡、暴暗、舌强不语、腕臂痛等。

（4）阴郄定位 位于腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧。

主治 心悸、心痛、骨蒸盗汗、吐血、鼻出血、暴暗等。

（5）神门定位 位于腕横纹上尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷中。

主治 心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、癫狂、胸胁痛等。

（6）少府定位 位于第四、五掌骨之间，握拳，当小指端与无名指端之间。

主治 心悸、胸痛、小便不利、遗尿、阴痒痛、小指挛痛等。

（7）少冲定位 位于小指桡侧指甲旁约0.1寸处。

主治 心悸、心痛、胸胁痛、癫狂、热病、昏迷等。

7、经外奇穴（1）十宣定位 位于十指尖端，距指甲0.1寸处。

主治 昏迷、癫痫、高热、咽喉肿痛等。

（2）四缝定位 位于第二、三、四、五指掌面，近端指间关节横纹中点处。

主治 消化不良、咳嗽等。

<<常见病手部按摩疗法>>

编辑推荐

一书在手，确保健康，百余种常见病的治疗手法，一目了然，简单易学，疗效显著，按摩师适用，教书经济方便易学，最实用、最全面、最科学的家庭医疗保健全书，【经济，方便、一学就会、易普及，一座无师自通的“家庭医院”】。

<<常见病手部按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>