

<<消化性溃疡调养宜忌>>

图书基本信息

书名：<<消化性溃疡调养宜忌>>

13位ISBN编号：9787810863018

10位ISBN编号：7810863010

出版时间：2007-1

出版时间：第四军医大

作者：王强虎

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<消化性溃疡调养宜忌>>

前言

二十多年以前，我刚参加工作不久，就遇到了一位极度虚弱、浑身发凉、奄奄一息的病人，可没想到我的老师竟用一碗人参汤使这位濒于死亡的人起死回生。

初入医门的我心中着实欢喜了好长时间。

但是药物是不能随便使用的！

即使补益类药物也不例外。

有资料讲了这样一个病例：一位高血压痛患者，平时血压就高，在一次过量饮用自制的人参酒后，不仅鼻衄不止，而且引发了脑出血。

药物可“治病”，也可“致病”。

日常吃的食物也有同样的问题。

如猪肝是一种很好的补益类食物，孕妇适量食用，有益健康，但如果过量食用，则有可能引起维生素A中毒，轻则影响妇婴健康，重则可致胎儿唇裂及器官缺陷。

关于食物“治病”、“致病”的同类事例还有许多。

可见，好的食物用在适宜的时候，对人的健康能起到意想不到的作用，而再好的东西用在不恰当的人身上或用的不是时候，也可能就是毒药！

<<消化性溃疡调养宜忌>>

内容概要

药物可“治病”，也可“致病”。

日常吃的食物也有同样的问题。

没有悉心呵护，哪来健康和幸福？

没有宜忌的约束，哪里会有生命生机的重现？

这是一套适合不同人群与各种疾病宜忌的丛书，通俗、易懂、实用、价廉，是名副其实的“大众健康小百科”。

套用前人的名言，就是“山不在高，有仙则灵；书不在深，有用则行”。

《大众健康小百科》综合特定人群及其家人对健康知识的基本需求，包括了常见的疾病的饮食、营养、起居、运动、娱乐、自疗、就医等各个方面的宜忌，以及不同人群在心理、起居、饮食、运动、日常生活方面的康复宜忌等，分别成册，自成一体。

相信通过书中健康宜忌的讲述，能够引导广大读者遵循生命规律，提高生活质量，有疾者尽快恢复，无疾者健康快乐！

《消化性溃疡调养宜忌》为系列之一，主要介绍消化性溃疡的调养宜忌。

<<消化性溃疡调养宜忌>>

作者简介

王强虎，陕西华县人，现为国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，在国内数家出版社出版健康类科普书籍500余万字。其作品不仅畅销大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区，并受到读者的欢迎。让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<消化性溃疡调养宜忌>>

书籍目录

第1篇 揭开消化性溃疡的面纱消化性溃疡是一种什么病消化性溃疡危害人体健康你为何是消化性溃疡患者消化性溃疡的检查方法消化性溃疡的症状表现特型消化性溃疡的表现消化性溃疡能惹出的麻烦消化性溃疡的癌变信号第2篇 消化性溃疡患者饮食宜忌宜于治疗消化性溃疡的食物消化性溃疡应忌食的食物消化性溃疡饮食方式宜忌宜于消化性溃疡的粥疗方消化性溃疡病粥疗法的宜忌宜于消化性溃疡的药茶消化性溃疡患者饮用药茶宜忌宜用于消化性溃疡的药酒疗法消化性溃疡药酒疗法宜忌消化性溃疡调养宜用的汤羹方消化性溃疡汤羹调养宜忌第3篇 消化性溃疡患者营养素补充宜忌消化性溃疡患者的营养宝塔消化性溃疡患者饮水宜忌消化性溃疡患者宜补的维生素消化性溃疡患者补充矿物质宜忌消化性溃疡患者食用脂肪宜忌消化性溃疡患者食用糖类宜忌消化性溃疡患者食用蛋白质宜忌第4篇 消化性溃疡患者运动宜忌宜于防治消化性溃疡的运动疗法消化性溃疡患者体育运动宜忌消化性溃疡患者宜选的运动项目第5篇 消化性溃疡患者起居宜忌消化性溃疡患者房事宜忌消化性溃疡患者睡眠宜忌消化性溃疡患者衣着宜忌消化性溃疡患者洗浴宜忌第6篇 消化性溃疡患者心理调护宜忌消化性溃疡患者心理调节宜忌文化娱乐宜于消化性溃疡治疗消化性溃疡患者娱乐宜忌第7篇 消化性溃疡患者自疗宜忌消化性溃疡患者艾灸自疗宜忌消化性溃疡患者灸疗宜选的穴位消化性溃疡患者按摩的宜忌消化性溃疡患者宜用敷脐疗法消化性溃疡患者敷脐疗法宜忌消化性溃疡患者刮痧宜忌中药治疗消化性溃疡应辨证施治消化性溃疡宜服的中成药宜于消化性溃疡治疗的西药消化性溃疡患者用药的宜忌消化性溃疡的治疗用药原则预防消化性溃疡复发的宜忌要点

<<消化性溃疡调养宜忌>>

章节摘录

中医说：胃为水谷之海，主受纳和腐熟水谷，与脾相合，共化气血，以养周身。食有不慎，则易损其功能，碍其升降。

而在消化性溃疡辨证调护中，中医认为其为虚寒性居多。

螃蟹是水生动物，属于“寒性”，所以一些脾胃虚寒的消化性溃疡患者进食后也不容易吸收，同时会加重病情。

故消化性溃疡的患者不适宜吃蟹，以免加重症状。

喝醋的好处在于帮助消化，喜欢吃肉的人可在每餐之后饮用一杯水果醋，吃素或平时消化功能就很好的人，则无此必要。

对于健康人来说，每天饮醋最好不要超过20毫升浓缩汁。

但醋未必对人人都有保健作用，更不适宜随意大量食用。

尤其是胃病患者，如胃溃疡和胃酸过多者，因为醋本身有丰富的有机酸，能促使消化器官分泌大量消化液，从而加大胃酸的消化作用，导致胃病加重。

即使健康的中老年人食用醋也不可过量，否则会伤胃，损齿，不利于筋骨。

<<消化性溃疡调养宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>