第一图书网, tushu007.com

<<冠心病调养宜忌>>

图书基本信息

书名：<<冠心病调养宜忌>>

13位ISBN编号：9787810862998

10位ISBN编号：7810862995

出版时间：2007-1

出版时间：第四军医大

作者：王强虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

药物可“治病”，也可“致病”。
日常吃的食物也有同样的问题。
没有悉心呵护，哪来健康和幸福？
没有宜忌的约束，哪里会有生命生机的重现？

这是一套适合不同人群与各种疾病宜忌的丛书，通俗、易懂、实用、价廉，是名副其实的“大众健康小百科”。
套用前人的名言，就是“山不在高，有仙则灵；书不在深，有用则行”。
《大众健康小百科》综合特定人群及其家人对健康知识的基本需求，包括了常见的疾病的饮食、营养、起居、运动、娱乐、自疗、就医等各个方面的宜忌，以及不同人群在心理、起居、饮食、运动、日常生活方面的康复宜忌等，分别成册，自成一体。
相信通过书中健康宜忌的讲述，能够引导广大读者遵循生命规律，提高生活质量，有疾者尽快恢复，无疾者健康快乐!《冠心病调养宜忌》为系列之一，主要介绍冠心病的调养宜忌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com