

<<飞行人员救生手册>>

图书基本信息

书名：<<飞行人员救生手册>>

13位ISBN编号：9787810861717

10位ISBN编号：7810861719

出版时间：2005-9

出版时间：第四军医大学出版社

作者：孙喜庆

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<飞行人员救生手册>>

### 内容概要

《飞行人员救生手册》介绍了飞行人员遇险后进行野外生存的基本知识和个人生存装备的使用方法，阐述了海上、热带丛林、沙漠、寒区及高原（山）等特殊环境下的生存技能，是飞行人员遇险后进行生存自救互救、呼救联络、等待营救的行动指南。

《飞行人员救生手册》系统地介绍了飞行人员遇险后如何野外求生的基本知识和所携个人救生物品的使用方法；详细描述了海上、热带丛林、沙漠、寒区及高原（山）等特殊环境下的生存技能，图文并茂、形象生动，可操作性强，是飞行人员遇险后进行自救互救、呼叫联络、等待营救的行动指南。

本手册也可供旅游探险者、从事海上及野外作业人员阅读参考。

## &lt;&lt;飞行人员救生手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 急救 一、出血 二、呼吸暂停 三、心跳骤停 四、休克 五、骨折 六、烧伤 七、扭伤与脱位 八、包扎 九、搬运 十、毒蛇咬伤第二章 确定方位 一、利用地图和指北针定方位 二、自制简易指北针 三、手表定向 四、影钟定向 五、星座定向 六、月亮定向 七、利用植物定向 八、风向定位第三章 呼救与联络 一、救生电台 二、光烟信号管 三、太阳反光镜 四、救生信号枪 五、闪光标位器 六、海水染色剂 七、救生口哨 八、烟火信号 九、其他求救信号 十、自力脱险第四章 露营 一、露营地的选择 二、露营场所的搭建 三、生火 四、如何舒适人眠第五章 饮水 一、脱水程度的判断 二、供水原则 三、寻找水源 四、判断水质 五、水的净化与消毒 六、解渴植物 七、应急解渴方法第六章 食物 一、救生口粮 二、可食用植物的判断 三、植物加工及烹饪方法 四、识别有毒植物 五、可食用野生植物 六、可食用野兽类 七、可食用鱼类 八、可食用蛇类 九、可食用鸟类 十、可食用昆虫 十一、猎物处理方法和食用第七章 意志与信心 一、遇险时心理变化 二、意志与信心第八章 海上生存技能 一、海上漂浮 二、溺水的救治 三、防冷水浸泡 四、饮水供应 五、食物供应 六、防海洋生物侵袭 七、呼救与联络 八、寻找陆地 九、安全登陆 十、安全登机第九章 热带丛林生存技能 一、热带丛林生存基本原则 二、防治中暑 三、防治皮肤病 四、毒蛇咬伤的防治 五、防危险动物侵袭 六、寻找水源 七、获取食物 八、热带丛林行进方法 九、建立安全的宿营地第十章 沙漠生存技能 一、减少水分丧失 二、及时供水 三、寻找食物 四、防危险动物侵袭 五、躲避沙暴第十一章 寒区生存技能 一、防寒保暖 二、体温过低的防治 三、防治冻伤 四、防治雪盲 五、利用合适的水源 六、获取食物 七、自力脱险方法第十二章 高原(山)生存技能 一、高原(山)病的防治 二、防治日光性皮炎 三、防治日照性眼炎 四、防治冻伤 五、高原疾病预防原则 六、高原(山)行进方法 七、雪崩的预防及逃生方法 八、获取饮食附录 一、常见可食用植物图谱 二、常见有毒植物图谱 三、常见毒蛇图谱 四、中华人民共和国温度带图

## <<飞行人员救生手册>>

### 编辑推荐

本书系统地介绍了飞行人员遇险后如何野外求生的基本知识和所携个人救生物品的使用方法；详细描述了海上、热带丛林、沙漠、寒区及高原(山)等特殊环境下的生存技能，图文并茂、形象生动，可操作性强，是飞行人员遇险后进行自救互救、呼叫联络、等待营救的行动指南。本手册也可供旅游探险者、从事海上及野外作业人员阅读参考。

<<飞行人员救生手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>