第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自我管理101>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我管理101>>

13位ISBN编号：9787810861045

10位ISBN编号：7810861042

出版时间：2004-6

出版时间：第四军医大学出版社

作者：张萍

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自我管理101>>

内容概要

糖尿病是种慢性病，一旦患病会给患者及其家属造成很大的精神压力，而精神压力又会影响到血糖水平的控制和健康的生活方式。
《糖尿病自我管理101：全面管理》一书提出依靠“知识、技巧和支持”3因素来改变“糖尿病生活”。
5位作者共有200余年的糖尿病经验，他们能够帮助糖尿病患者及其家属有效地改善生活质量！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

Richard R.Rubin，医学博士，执业糖尿病教育者。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自我管理101>>

书籍目录

第1章 控制心理压力，增强信心第2章 控制你的体重，吃得更健康第3章 变得更加有活力第4章 令血糖水平接近正常第5章 控制血糖水平第6章 了解和避免并发症第7章 获得最好的医疗保健第8章 获得你所需的支持和信息第9章 应对外出、旅行及疾病带来的挑战

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自我管理101>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com