

<<小球运动>>

图书基本信息

书名：<<小球运动>>

13位ISBN编号：9787810817028

10位ISBN编号：7810817027

出版时间：2007-4

出版时间：湖南师范大学出版社

作者：项正兴

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小球运动>>

前言

随着我国高校体育教学改革的不深入，教育部在总结十年来全国高等教育教学改革经验的基础上，于2002年7月颁布了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》(以下简称《纲要》)。

在认真学习、领会《纲要》精神的前提下，我校加大了体育教学改革的力度，力求将先进的教育理论和教学思想与高校体育教学改革有机地结合起来，教育、引导和培育青年一代主动地接受体育，掌握一些适合个体独立锻炼的运动项目，养成经常锻炼的习惯，培养终身进行体育锻炼的意识，并在参与运动的过程中，享受运动带来的乐趣与磨练，“学会生存”、“学会锻炼”，进而实现“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子的目标”。

本套教材是在湖南工业大学学校重点建设课程《大学体育》的研究基础上完成的。

教材打破了普通高校体育实践教材的传统编写模式，构建了高校体育教学中单项课程教材的编写模式，描述了不同课程内容在实现其特征和文化内涵方面所起的作用，使之成为单项课程建设与实践的支点，并为教与学提供可选择与评价的目标。

本套教材认真贯彻学校体育要树立“健康第一”的指导思想和《纲要》提出的“以身体练习为主”的课程特点，体现“以人为本”的教育理念，在追求全面发展和面向全体学生的同时，为学生个性发展提供大量的空间，把学生锻炼习惯的养成和健康心理的形成作为首要目标。

本教材具有以下特点：第一，体现了“以人为本”的编写思想。

突出了“研究性学习”、“自主性学习”方法介绍，力争满足不同层次学生在课内外、校内外及一切可利用的时间与空间进行锻炼的要求，体现了学术性与个体性的结合。

<<小球运动>>

内容概要

《小球运动》教材认真贯彻学校体育要树立“健康第一”的指导思想和《纲要》提出的“以身体练习为主”的课程特点，体现“以人为本”的教育理念，在追求全面发展和面向全体学生的同时，为学生个性发展提供大量的空间，把学生锻炼习惯的养成和健康心理的形成作为首要目标。

《小球运动》内容主要包括小球运动概述、小球运动的价值、小球运动效果评价、小球运动的观赏、小球运动健身方法与要求、小球运动身体素质训练方法、小球运动健身游戏与要求和小球运动锻炼的保健与康复。

<<小球运动>>

书籍目录

第一章 小球运动概述第一节 小球运动的概念和特点第二节 小球运动的起源和发展概况第三节 小球运动赛事第二章 小球运动的价值第一节 小球运动的健身价值第二节 小球运动的健心价值第三节 小球运动的娱乐价值第三章 小球运动效果评价第一节 运动负荷的测定与评价第二节 小球锻炼效果的评价第四章 小球运动的观赏第一节 竞赛欣赏的理论第二节 体育欣赏的意义第三节 小球竞赛欣赏的方法第五章 小球运动健身方法与要求第一节 乒乓球运动健身方法与要求第二节 羽毛球运动健身方法与要求第三节 网球运动健身方法与要求第六章 小球运动身体素质训练方法第一节 小球运动身体素质的特点第二节 小球运动身体素质训练方法第七章 小球运动健身游戏与要求第一节 小球运动健身游戏的组织第二节 小球运动健身游戏方法与要求第八章 小球运动锻炼的保健与康复第一节 小球运动的疲劳与恢复第二节 小球运动中常见运动损伤的处理与预防

<<小球运动>>

章节摘录

第三节 小球运动赛事一、乒乓球运动赛事(一)世界乒乓球锦标赛第一次世界大战后，欧洲许多国家都先后成立了乒乓球协会，各国之间的竞赛活动日益增多。

1926年1月，在德国G勒曼博士的倡议下，在柏林网球俱乐部召开了一次座谈会。

当时参加会议的有英国、德国、匈牙利、瑞典等国的代表。

会议最后决定成立临时国际乒联，并委托英国乒协举办一届欧洲乒乓球锦标赛。

1926年12月6日至12月11日，在英国伦敦举行了第一届欧洲乒乓球锦标赛。

比赛期间，在蒙塔古母亲家的图书馆里召开了会议，即第一次国际乒联全体代表大会。

会议通过了正式成立国际乒乓球联合会的决议和国际乒联的章程，讨论了乒乓球比赛的规则，推选英国乒协的负责人蒙塔古为国际乒联第一任主席。

由于其中的参赛国印度队属亚洲国家，因而决定将第一届欧洲乒乓球锦标赛改名为1926至1927年度的第一届世界乒乓球锦标赛。

第一届世乒赛只有男子团体、男子单打、女子单打、男子双打、混合双打和男子安慰赛等6个项目。

因为当时参加比赛的女运动员一共才16名，所以没有进行女子团体和女子双打的比赛。

比赛在伦敦符林顿大街的梅摩沃尔大厅举行，共设男子团体、男子单打、男子双打、女子单打、混合双打5个项目，采用英国的规则，一局21分。

男、女选手都没穿运动服、运动鞋，而是穿西服和长裙，执粗重的球拍出战。

观众数以百计，免费观战。

《泰晤士报》派记者报道了赛况。

参加男子团体赛的有7个队，比赛采用单循环的方法进行。

几个队的水平相差不远，争夺比较激烈。

如，英国队胜奥地利队5：4，奥地利队以5：4胜匈牙利队，匈牙利队又以7：2胜英国队，比赛局势错综复杂。

最后，匈牙利队获得冠军，奥地利队获得亚军。

以下的名次排列是：英国、印度、威尔士、捷克斯洛伐克、德国队。

其他4个项目冠军也均被匈牙利选手获得，雅科比和梅德扬斯基分别成为第一个男子和女子单打世界冠军。

第一届世乒赛使用的是“甲古”牌乒乓球和“特玛”牌球台。

<<小球运动>>

编辑推荐

<<小球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>