

<<心理.决定孩子的人生>>

图书基本信息

书名：<<心理.决定孩子的人生>>

13位ISBN编号：9787810796750

10位ISBN编号：7810796755

出版时间：2007-2

出版时间：暨南大学

作者：郭斯萍

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理.决定孩子的人生>>

内容概要

本书的目的是想把许多人已经成为经验、知识的经历，化成一柄手杖，让那正要穿越时光隧道，到达特定时空的人可以有一可扶之物。

本书写作采用了问题咨询、心理分析、实践和链接四个部分，每一个主题都以这四种形式展开，从不同的方面说明问题，务必让读者透彻地了解问题和找到解决问题的方法。

在阅读这本书的时候，既可以找到自己想要的答案，又可以学到新的东西。

大学部分为“学术链接”。

生活中发生的每一个小问题都与大学问连在一起，大学阶段，寻求事物内部规律，对学术的探讨研究是主要任务。

对大学生而言，仅仅知道事物的表面现象已经远远不能满足他们的需要了。

因此，在学术链接部分，把与每一个主题中与之相关的心理学理论阐释清楚，帮助大学生理解现象背后的学术理论，加深对问题的思考，并更好地解决自身的问题。

这正是我们的目的所在。

<<心理.决定孩子的人生>>

书籍目录

序言（一）序言（二）前言第一部分：学习咨询 1.学习要有计划 2.激发你的学习动机 3.课前预习要做好 4.学会听课 5.你会记课堂笔记吗 6.课后要复习 7.学会背诵 8.心快学会默读 9.记单词有诀窍 10.消除学习疲劳 11.学会正确归因 12.用脑要科学 13.张开你想象有翅膀 14.学习写看图作文 15.学好数学有方法 16.为什么我的书法水平提高得越来越慢呢 17.怎样准备考试才能发挥出我的水平呢 18.考试焦虑不可怕 19.培养你的学习兴趣 20.学习中的“高原”现象 21.为什么我的孩子做作业那么慢 22.如何学好英语 23.仔细观察好处多 24.创造力能培养吗 25.如果能过目不忘，我一定能成为科学家第二部分：校园生活 26.化解嫉妒，鼓励竞争 27.可爱的追星族们 28.专时专用讲效率 29.如何克服马虎的毛病 30.我不该与笔友通信 31.爸爸布置的额外作业太多 32.什么是真正的友谊 33.同学之间怎样开玩笑 34.交朋友要不要委曲求全 35.如何克服交往中的羞怯心理 36.如何面对挫折第三部分：行为养成第四部分：走过风雨后记

<<心理.决定孩子的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>