

<<职场心理案例集>>

图书基本信息

书名：<<职场心理案例集>>

13位ISBN编号：9787810796163

10位ISBN编号：781079616X

出版时间：2005-11

出版时间：暨南大学出版社

作者：宋专茂

页数：218

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场心理案例集>>

### 内容概要

在职场上，特别是在非营利组织，无论你是如何洁身自好，如何明哲保身，都必然会被裹入残酷的政治游戏之中。

当然，有两种情况能让自己置身度外：一是你升迁了，在一个更为广泛的圈子里继续新一轮的政治游戏；另一种情况则有点不妙，你被淘汰出局，因为你缺乏“盟友”，形成了以一对多的劣势……本书的编排遵循每个人职业生涯发展的规律，从职业生涯规划、职业锚的自我定位，到求职的技巧、职场形象的打造、职场政治的留意、作副手的考究，再到升职之道，心态调整、跳槽决策等，无不展示职业生涯和职场心理发展的客观轨迹。

在内容的呈现上，在案例和案例分析，更提供了分析案例的理论背景。

这样做，目的是要使读者不仅知其然，而且也能知其所以然。

<<职场心理案例集>>

书籍目录

第1章 职业生涯的起点 【案例】李华，华中某名牌师范大学中文系..... 【案例】从李华的性格特点分析..... 【案例】王欣毕业于北方一所名牌大学..... 【案例】从王欣的职场表现可以看出..... 有关职业生涯规划的理论 职业生涯规划的策略 职业生涯规划的技巧第2章 职业锚 【案例】李华是科坤纯水器械公司..... 【案例】李华的这种情况，如果能够..... 职业锚理论 测试：职业锚自我分析第3章 成功谋职的奥秘 【案例】文向前毕业于一所地方普通院校..... 【案例】文先生的谋职成功，有键在于..... 【案例】家住上海的黎明希望毕业后回上海工作..... 【案例】黎明的网上谋职为什么没有取得成效..... 【案例】为了能在毕业前找到自己满意的工作..... 【案例】这是发生在美国的一个研究生谋职故事..... 【案例】赫尔鲍姆的谋职成功，在于..... 成功谋职的技巧 谋职途径的选择 谋职小帖士第4章 面试的心理准备 【案例】一家网络公司最近需招聘一名..... 【案例】此案例中，人事经理从对应聘者简历..... 【案例】美国有位叫里克的青年..... 【案例】第一位考官首先问..... 【案例】某企业集团聘请招聘专家..... 【案例】情景面试应用于人才选拔是基于..... 关于面试 应对面试的基本策略 面试常见提问的应对技巧 应聘者面试常见错误第5章 入职印象 .....第6章 职场政治第7章 做副手的学问第8章 打造个人职场形象第9章 升职之道第10章 心态决定人生第11章 心理疲劳第12章 该不该跳槽第13章 职业心理测验主要参考文献

## &lt;&lt;职场心理案例集&gt;&gt;

## 章节摘录

【案例】 李华，华中某名牌师范大学中文系本科毕业，性格文静，有较强的中文写作能力，但不善于口头表达，不善于人际交往。

现在在一所中学担任语文老师。

在近两年的教学过程中发现自己并不适合做老师，虽具备相应的学历，但不具备老师应有的管理学生的能力。

课堂上不能够调动学生的积极性，所带班级成绩不理想，学校对其工作表现不是很满意，自己也觉得很苦恼。

因此，想转行从事其他能够发挥自己文字特长的工作。

但学校工作环境稳定，福利优厚。

再者转其他行业的可行性有多大？

应该转其他什么行业合适？

【分析】 从李华的性格特点分析，李华的确不适合做教师，教师不仅需要具备所教学科的学科知识，更需要懂得如何管理学生，如何调动学生的积极性。

文静、不善表达的李华虽具备了教师专业的学历资质，但显然不具备教师应有的教学技能。

从李华的职业兴趣分析，李华希望能够发挥自己的文字特长，而中学语文教师一职缺少她所想要的创意性，显然不是李华的兴趣所在。

作为教师的不成功更导致李华心中的苦恼、沮丧。

教师一职不仅没有满足李华的兴趣，反而由于工作不顺利而严重打击了李华的自信心。

李华应该转行，但应该转什么行业？

转行的成功几率有多少？

通过分析，可以认为：李华虽然不善管理学生，口头表达能力差，但李华文笔优美，文字能力强，其内心职业倾向也是希望发挥自身的文字能力。

因此，李华可从事广告行业文案职务或媒体文字编辑类工作，这些岗位对工作人员的管理能力、口头表达能力要求不高，相对重视个人的文字创作能力，无须过多与人打交道，对于李华正好扬长避短，发挥优势，转行的成功几率也较大。

有关职业生涯规划的调查研究揭示，工作经验在2~3年的从业者，往往会发现自己当初刚刚走出校门时懵懵懂懂选的工作并不适合自己，于是就面临一个重新择业的问题。

研究表明，这一问题表面上看是“择业”的问题，但实际上是“发展”的问题。

正是因为当初选的工作不适合自己的职业生长点，不能提供职业生涯的发展，所以才须重新择业，重新找寻适合自己的职业生长点。

面对这样一种境况，从业者必须果断转行，不能犹豫。

而且，重新择业也不再是简单的再找一份工作，必须按照自身的个性、能力等特点，结合职场情况，准确定位适合自己长远发展的职业。

从师范类大学毕业生到中学教师似乎是理所当然、顺理成章的事。

然而实践中有太多例子表明，一个师范类毕业生并不一定就是一个称职的教师。

据有关职业生涯发展理论揭示，职业成功必须全面具备专业技能、学历资质、良好综合素质三方面因素。

根据这个标准，李华在教师岗位上可以说很难成功。

眼前教师工作的确能给李华带来稳定的收入和不错的福利，但凭李华的表现，这个“稳定”还能维持多久？

所以，李华必须果断做出选择，重新择业，找一份真正适合自己发展的工作。

<<职场心理案例集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>