第一图书网, tushu007.com

# <<当代大学生人生修养导论(试用教材)>>

## 图书基本信息

书名：<<当代大学生人生修养导论(试用教材)>>

13位ISBN编号：9787810794619

10位ISBN编号：7810794612

出版时间：2004-9

出版时间：暨南大学

作者：蒙雅森,杨珍妮

页数：218

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书可以概括出以下三个特点：　（1）着重在启智。
从思想内容体系上看，该书以人和人生为经，以社会与自然为纬，从理论与实践的结合上，系统地探讨了人的本质、人的需要、人的自由等人生基本理论问题；论述了人生真谛、人生目的、人生价值、人生态度、人生理想等人生范畴；分析了人生与社会一半、人际环境的关系；揭示了爱情、人格、心理、成才等重要人生课题的内涵；指出了正确选择人生道路的原则、途径和方法。
该书力图为大学生展示出一幅完整的人生画卷，以激发他们的探索人生奥秘，思考人生哲理，开启人生智慧，掌握人生艺术，实现人生价值。
从方法体系上看，该书深刻认识到思想品德教育（作为一门独立学科）综合性强的特点，充分挖和运用现代社会科学理论成果，从多学科（伦理学、心理学、教育学、社会学、管理学、美学、哲学、法学等）对人生问题，进行阐释，并结合具体个案进行深入分析，举一反三，重在启发，将哲思寓于对现实人生的分析与思考当中，给学生留下更多思考的空间。
（2）沟通在于情。
（3）能体现时代特征和大学生的特点。
该书紧密联系时代特征以及现代社会对人才的新要求，结合大学生思想特点和实际，深刻探讨了当代大学生关注的许多热点，难点问题。
该书尊重学生在教育中的主体地位，注重以平等的态度与学生交流，并尽可能在语言风格上、思维方式上贴近学生，力避空洞说教和枯燥的模式。

## 书籍目录

让思想鲜活起来（序）第一章 走好独立人生第一步　第一节　梦圆后的困惑与迷茫　　一　圆梦后的迷茫　　二　光环过后的失落　　三　“失拐”后的无助　第二节　适应中的环境与角色　　一　大学——“有大师之谓也”　　二　大学生——独特的群体　　三　大学生活——七彩的调色楹　第三节　转变中的适应与超越　　一　点亮一盏航标灯　　二　要“学会”更要“会学”　　三　你才是自己的主人第二章　拥有良好的心理素质　第一节　心理健康的标准　　一　心理健康标准众说纷纭　　二　心理健康的表现　　三　理想的心理健康状态　第二节　建立积极的认知模式　　一　不能改变天气，但可以改变心情　　二　天堂和地狱在哪里　　三　不合理认知的识别　　四　无论发生什么总是有助于我　第三节　做情绪的主人　　一　驾驭情绪，不仅是为了健康　　二　揭开快乐的面纱　　三　欲穷千里目，更上一层楼　　四　微笑面对生活第三章　建立良好的校团体要际关系　第一节　当代大学生的人际困惑和表现　　一　天底下真是“知民难觅”吗　　二　大学生人际困惑的主要表现　　三　造成大学生人际困惑的主要原因　第二节　正确认识校园人际关系　　一　校园人际关系的内涵　　二　校园人际关系的特点　　……第四章　谱写人生理想乐章第五章　解读人生价值第六章　感悟责任人生第七章　培育圣洁的爱情之花第八章　完善理想人格第九章　重塑全新人生素质第十章　锻造新世纪的优秀人才主要参考书目后记

第一图书网, tushu007.com
<<当代大学生人生修养导论(试用教材)>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com