

<<大学生心理健康测量与导向>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康测量与导向>>

13位ISBN编号：9787810794312

10位ISBN编号：7810794310

出版时间：2005-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：宋专茂/丁霞编

页数：240

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康测量与导向>>

### 内容概要

本书是作者在多年为大学本、专科开设《大学生心理健康测量与导向》选修课程所用讲义的基础上，经过修订而成。

全书共分为12章，前3章介绍心理健康测量与心理卫生的基本知识，随后8章基于大学生心理健康的标准，就情绪稳定性、人格、人际关系、自我概念、社会适应能力、学习适应性、恋爱心理、职业心理等的基本概念、测量工具与测量方法以及常见心理障碍的调节措施进行了探讨。

本书的选材和编写遵循了大学生心理发展的内在逻辑，同时也坚持了简洁、实用的原则，特别适合高校开展心理健康教育作选修课教材，也可供大学生进行自我心理保健参考。

## <<大学生心理健康测量与导向>>

### 书籍目录

前言1 认识心理健康测量 1.1 什么叫心理健康测量 1.2 科学的心理健康测量来自何方 1.3 心理健康可测性的论证 1.4 心理健康测量的种类与方法 1.5 心理健康测量评判尽度的选择 1.6 心理健康测量工具的制作 1.7 测量结果的解释与常模 1.8 滥用心理健康测量的危害2 大学生心理与心理健康的标准 2.1 大学生心理发展的特点 2.2 大学生心理健康发展的内在机制 2.3 大学生心理健康的含义与标准 2.4 大学生心理健康的标准3 大学生心理障碍的康复与自我调节方法 3.1 大学生心理障碍康复的社会支持策略 3.2 自我心理调节方法4 大学生情绪稳定性测量与导向 4.1 情绪概述 4.2 艾森克情绪稳定性测量 4.3 大学生常见情绪障碍与自我调节5 大学生人格测量与导向 5.1 人格概述 5.2 人格的测量方法与工具 5.3 卡特尔16种人格因素测验 5.4 大学生常见人格障碍与自我调节6 大学生人际关系测量与导向 6.1 人际关系概述 6.2 大学生人际关系自测与导向 6.3 大学生常见人际关系障碍与自我调节7 大学生自我概念测量与导向 7.1 自我概念概述 7.2 自我概念的测量方法与工具 7.3 自我概念自测与导向 7.4 大学生常见自我概念异常与自我调节8 大学生社会适应能力测量与导向 8.1 社会适应能力概述 8.2 社会适应能力的测量方法与工具 8.3 大学生社会适应能力自测与导向 8.4 大学生常见社会适应障碍与自我调节9 大学生学习适应性测量与导向10 大学生恋爱心理测量与导向11 大学生职业心理测量与导向12 大学生心理素质测评系统简介参考书目

## <<大学生心理健康测量与导向>>

### 编辑推荐

《大学生心理健康测量与导向》介绍心理健康与心理卫生的基本知识，并优选国内外权威测试量表，大学生可以从中了解自己的人际关系，社会适应能力、学习适应性、恋爱心理、职业心理等情况，对症下药，解除痛苦，以谋求人生的最大成功和幸福。

<<大学生心理健康测量与导向>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>