

<<中学生军训教程>>

图书基本信息

书名：<<中学生军训教程>>

13位ISBN编号：9787810793681

10位ISBN编号：7810793683

出版时间：2004-5

出版时间：暨南大学出版社

作者：李明 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生军训教程>>

### 内容概要

《中学生军训教程》根据中学生的心理、心理的教育特点，力求充分体现“国防教育”的精髓，努力做到内容丰富、语言精练、易学易做、简单实用。

如本书第四章在传统的“军体拳”基础上专门改编了一套更适宜中学生练习的“军训拳”，第五章专门介绍了适宜在吵学生军训期间开展的“体育游戏”，第六章专门介绍了正在走向体育课堂的“定向越野”等军体项目，第七章专门介绍了运动营养和损伤预防的相关知识，第九章专门介绍了与日常自然灾害预防密切相关的安全常识，这也可以说是本书的一个主要特点。

<<中学生军训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>