

<<营养>>

图书基本信息

书名：<<营养>>

13位ISBN编号：9787810729161

10位ISBN编号：7810729160

出版时间：2010-9

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：陈伟

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养>>

内容概要

《营养》详细介绍了营养卫生的基本知识和科学饮食方法，告诉您正确地选择食物，防止病从口入。

<<营养>>

书籍目录

合理营养让人人活过重新“学”吃饭——注意饮食宜与忌话说“劳苦功高”的主食“藏有三宝”的菜肴多味多彩的葱、姜、蒜巧用调味品巧吃肉、蛋每天一杯奶强壮一个民族坚果家族的功与过食油与健康酒的功与过“花钱买罪受”——最好的饮料就在身边营养百补与科学种植“美丽营养”的水产品科学的烹调方法让疾病远离掌握食品卫生策略，保全家人的安康怀孕期间吃点啥母乳喂养保卫宝宝一生平安“好生活”更要保健康——宴席上的隐患让自己不得“大脖子病”糖尿病的营养策略高血压病的营养策略高血脂症的营养策略慢性肾脏病的营养策略老而无牙的营养补充“有钱难买老来瘦”吗?冬季进补需谨慎结束语附表：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>