第一图书网, tushu007.com

<<青春期保健>>

图书基本信息

书名：<<青春期保健>>

13位ISBN编号：9787810728089

10位ISBN编号：7810728083

出版时间：2007-3

出版时间：协和医科大

作者：余小鸣

页数：198

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<青春期保健>>

内容概要

本书从青春期青少年生理、心理、营养、健美以及社会等多个层面，吸纳了当今青春期医学研究领域的前沿理念，深入浅出地阐述了青春期青少年发育过程中最为常见的健康问题，并从卫生保健的视角，为妇幼保健一线的医务人员提供青春期常见疾病的防治，以及如何关注和促进青少年的心理健康与生殖健康等热点问题的建议与指导。
本书编排内容新颖，系统全面，具有很强的针对性和实用性。
相信会对基层妇幼保健工作者的实际工作及拓展保健工作思路方面提供帮助，从而进一步为正在成长中的青少年营造出一种更为健康和支持的环境。
事实上，从社会发展的趋势来看，关注青少年，投资青少年的全面健康，将成为社会发展的动力。
作为作者，我们衷心希望通过这本书，为和谐社会的发展尽上一份我们的努力。

第一图书网, tushu007.com

<<青春期保健>>

书籍目录

第一章 青春期身体发育与保健 第一节 青春期身体发育 1.青春期的界定与年龄范围 2.青春期发动的机制 3.青春期男女少年生长发育的差别 4.青春期生长突增的主要表现 5.青春期的发育类型 6.青春期功能发育的特点 7.生长发育的长期趋势 8.影响青少年健康发育的因素 第二节 青春期性发育 9.男女第二性征的表现 10.女性青少年性发育的一般过程 11.卵巢与子宫的发育与功能 12.女孩月经安潮发生时间及经期卫生保健 13.女孩的月经周期规律 14.女孩乳房的发育过程 15.乳房保健与卫生 16.男性青少年性发育一般过程 17.睾丸的发育与功能 18.男孩首次遗精及其发生时间 19.男孩的变声期及其保健 20.青少年性自慰及指导 21.青少年过早性行为及其危害 22.少女妊娠对身心的危害 第三节 青春期营养 23.青春期发育中营养指导的重要性 24.青春期女性营养需求的特点 25.青春期的营养调查 26.青春期的营养咨询指导 27.青少年营养缺乏病的表现及防治 28.青少年肥胖的判断及其危害和防治 29.女孩减肥对健康的不良影响 30.神经性厌食症的表现、危害及防治 第四节 青春期保健 31.青春期的视力发育与保护 32.青春期的听觉发育与保护 33.青春期口腔卫生指导 34.青少年脊柱异常（侧弯、驼背）及防治 ……第二章 青春期心理发育与保健 第一节 青春期的心理发育 第二节 青春期心理发育的常见问题 第三节 青春期的心理保健第三章 青春期常见问题与疾病预防 第一节 青春期常见问题及其防治 第二节 青春期性器官的发育异常及其诊治 第三节 成年期疾病的早期预防第四章 青少年社会问题与管理 第一节 青少年的伤害及伤罪 第二节 青少年的管理

第一图书网, tushu007.com

<<青春期保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com