

<<在挫折中生存>>

图书基本信息

书名：<<在挫折中生存>>

13位ISBN编号：9787810727235

10位ISBN编号：7810727230

出版时间：2005-12

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：丛黎明

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在挫折中生存>>

### 内容概要

生机勃勃的大自然孕育了人类，然而大自然的狂飙也会给人类带来巨大的灾难。

强烈的地震能瞬间摧毁房屋、桥梁等建筑物，诱发火灾、海啸等，使大批人员伤亡。

火山爆发呈现了大自然疯狂的一面，流动的红色熔岩流或喷出的火山灰和火山气体，可能造成成千上万人伤亡的惨剧。

洪涝灾害不仅造成社会和人民巨额的财产损失，更重要的是改变了生态环境和人们的居住环境，可能引起疾病的暴发和流行。

台风、龙卷风、泥石流、热浪、干旱、暴风雪、沙尘暴……无一不触目惊心。

自然灾害是人类赖以生存的自然界所发生的异常现象，给人类社会和人民的生命财产带来巨大的损失，是一个严重的公共卫生问题。

从科学的意义上认识这些灾害的发生、发展以及尽可能减小它们所造成的危害是国际社会的一个共同主题。

我国是世界上自然灾害最严重的少数国家之一，灾害频发，种类繁多，平均每年造成近2万人死亡，直接经济损失高达国家财政收入的 $1/4$ 至 $1/6$ 。

与此同时，人类活动造成的全球气候变暖、臭氧层破坏、大气污染、土地荒漠化等使得灾害发生的频率和强度大为增加；城市化，人口的聚集，水、电、气、食物的集中供给，高层建筑的增多等又使得灾害的破坏效应增强。

增强公众的自我保护意识，提高公众灾害自救和互救能力，是将灾害所带来的危害降低到最低限度的重要手段。

为此我们特地编写了《在挫折中生存——救灾防病知识》，希望能对广大读者有所帮助。

<<在挫折中生存>>

书籍目录

上篇 综合篇 第一章 灾害来临之前提醒 防御灾害策略之实战篇 防御灾害策略之心理篇  
第二章 灾害已经来临 以热爱生命的名义 灾期生存之急救篇 灾期生存之饮水篇 灾期  
生存之饮食篇 第三章 灾害过后 明天会更好 灾害过后之防病篇 灾害过后之环境篇  
灾害过后之心理篇 第四章 面对灾害法律赋予生命的权利和义务下篇 自然灾害篇 第一章 地球  
打了个冷战 第二章 接过大禹的铲 第三章 饥渴的土地 第四章 美丽名字下的罪恶 第五章  
构筑绿色屏障远离“迷人”风沙 第六章 经受高温“烤”验 第七章 吞噬的黑龙 第八章 划破天  
际的雷电 第九章 天上掉下冰蛋子 第十章 这条龙疯了 第十一章 冰点生存课 第十二章 声  
势凌厉的雪崩 第十三章 雪区防雪盲

<<在挫折中生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>