第一图书网, tushu007.com

<<按摩推拿学>>

图书基本信息

书名：<<按摩推拿学>>

13位ISBN编号：9787810727082

10位ISBN编号：7810727087

出版时间：2005-8

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于天源，藏福科，李学武 著

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

按摩推拿学是研究手法及运用手法防治疾病的一门学科。
在手法的研究中，重点研究的是手法的操作方法、动作要领、治疗作用等相关内容。
在治疗中重点研究的是在中西医理论指导下，运用手法预防、治疗疾病的方法。
按摩推拿学同时也研究推拿练功，其目的是使医生更好地运用手法、增强体质、提高疗效。
这门学科曾有过许多名称，古称按摩、按跷、乔摩、案机、跷摩、推拿。
根据《中华人民共和国国家标准-学科分类与代码》，本门学科已从1993年7月1日正式定名为“按摩推拿学”，其代码为“360-1051”。
本书分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

按摩推拿学是研究手法及运用手法防治疾病的一门学科。
在手法的研究中，重点研究是手法的操作方法、动作要领、治疗作用等相关内容。
在治疗中重点研究的是在中西医理论指导下，运用手法预防、治疗疾病的方法。
按摩推拿学同时也研究推拿练功，其目的的使医生更好地运用手法、增强体质、提高疗效。
本书分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。
上篇为基础篇。
重点讲述了按摩推拿学的起源、发展史、名称演变、治疗疾病的作用原理、影响疗效的因素和禁忌证。
中篇为手法篇。
在总论中详尽地描述了手法的基本要求、分类手法。
这部分内容有别于其他书籍。
在讲述具体的手法时，详尽地描述了着力的部位、发力部位、用力技巧；对于一些有特殊治疗作用的手法，还严格地规定了医生和患者的体位。
书中结合作者多年教学、临床经验，描述了手法的作用层次，使学习者能够较容易地掌握每一手法的力量。
下篇为治疗篇。
在这部分中，汲取了大量西医学中的解剖学、骨科学知识，参考了大量文献，力求讲清难点，突出重点，前后连贯，注重临床技能培养，并在中西医理论指导下提出治疗方案。
附篇为练功篇。
在这部分中着重介绍了少林内功、易筋经的练习方法。

第一图书网, tushu007.com

<<按摩推拿学>>

书籍目录

上篇 基础篇第一章 按摩推拿学基础第一节 按摩推拿的起源一、按摩推拿起源于日常生活二、商代有关按摩推拿的文字记载三、按摩推拿发源于黄河中游地区第二节 按摩推拿学发展简史第三节 按摩推拿学名称的演变第四节 按摩推拿治疗疾病的作用原理一、按摩推拿治疗疾病的基本原理二、按摩推拿治疗伤筋的作用原理第五节 影响按摩推拿疗效的因素一、手法的性质二、手法的刺激量三、治疗部位的特异性第六节 按摩推拿的禁忌证中篇 手法篇第二章 成人按摩推拿手法第一节 总论一、手法的概念二、手法的基本要求三、手法操作时形体的基本要求四、手法操作时呼吸的基本要求五、手法操作时用力的基本原则六、手法的作用七、手法的分类第二节 放松类手法一、一指禅推法二、〓法三、揉法四、缠法五、拿法六、拨法七、牵拉法八、搓法九、击法十、弹法十一、梳头栉发十二、摩掌熨目十三、踩跷法第三节 温通类手法一、摩法二、擦法三、推法四、捋法五、抹法六、扫散法七、点法八、捏法九、捻法十、掐法十一、振法十二、拍法十三、推桥弓（扫桥弓）十四、鸣天鼓十五、刮法第四节 助动类手法一、摇法二、背法三、抖法四、屈伸法第五节 整复类手法一、按法二、拨伸法三、扳法第三章 儿科推拿手法第一节 总论一、儿科推拿的特点二、儿童年龄分期第二节 儿科推拿基础手法一、推法二、揉法三、按法四、摩法五、掐法六、捏法【附】运法 擦法 挪法 搓法 摇法 捺法 撮法 拈法 捻法 刮法扯法 牵拉旋转复位法第三节儿科推拿常用穴位及操作方法一、攒竹（天门）二、坎宫三、太阳四、天柱骨五、腹六、脐七、丹田八、脊柱九、七节骨十、龟尾十一、脾经十二、肝经十三、心经十四、肺经十五、肾经十六、大肠十七、小肠十八、胃经十九、四横纹二十、板门二十一、内八卦二十二、二扇门二十三、外劳宫二十四、三关二十五、天河水二十六、六腑二十七、耳后高骨第四章 古今按摩推拿手法选第一节 《黄帝内经》中的手法一、确立“按摩”为手法治疗之总称二、阐述手法的作用机制三、按压动脉的手法四、其他方面第二节 《肘后备急方》中的手法一、抄腹法二、拈脊骨皮法——捏脊法第三节 《太清道林摄生论》、《备急千金要方》中的手法一、自按摩法二、老子按摩法【附】《备急千金要方》中记载的“老子按摩法”第四节 《医宗金鉴·正骨心法要旨》中的伤科八法一、手法总论（原文）二、手法释义（原文）第五节 《按摩经》中的手法一、丹凤展翅二、黄蜂出洞三、双龙投海四、催兵布阵五、遍处寻贼六、烧山火七、透心凉八、乎土放承九、风卷浮云十、彻底澄清十一、顺水行舟十二、摇动山河十三、踏破双关十四、金鸡独立十五、足下生风十六、移山倒海十七、二龙戏珠十八、开笼放鸟十九、双蛇吐信二十、左右开弓二十一、飞结积气二十二、推倒泰山二十三、拔树寻根二十四、脚踏火轮第六节儿科按摩推拿复式手法一、二龙戏珠法二、凤凰展翅法三、苍龙摆尾法四、黄蜂入洞法五、黄蜂出洞法六、打马过天河法七、水底捞月法（水中捞月、水里捞明月、水底捞明月）八、双凤展翅法九、揉耳摇头法（捧耳摇头法）十、老汉扳缯法十一、猿猴摘果法十二、丹凤摇尾法十三、凤凰单展翅法十四、孤雁游飞法十五、取天河水法十六、引水上天河法十七、飞经走气法十八、飞金走气法十九、天门入虎口法二十、按弦搓摩法二十一、摇肘肘法二十二、肘肘走气法二十三、乌龙摆尾法二十四、双龙摆尾法二十五、赤凤摇头法（丹凤摇头法、赤凤点头法）二十六、凤凰鼓翅法二十七、老虎吞食法二十八、揉脐及龟尾并擦七节骨法二十九、开璇玑法三十、按肩井法（总收法）三十一、龙入虎口法三十二、运水入土三十三、运土入水第七节夏锡五的提法一、背提法二、搭提法三、背提法第八节曹泽普《按摩实用指南》中的手法一、开导按摩法二、放通按摩法三、收抚按摩法四、补助性按摩法五、和络按摩法六、顺循按摩法七、推动按摩法八、拿复按摩法九、揉和按摩法十、捶击按摩法第九节俞天农的挤拧疗法一、拧法二、挤法第十节王文、王雅儒《脏腑图点穴法》中的手法一、《脏腑图点穴法》的九种基本手法二、胸腹部及任脉点穴法三、胸腹部专用手法四、腰背部及督脉点穴法第十一节 《刘寿山正骨经验》中的手法一、接骨八法二、上骱八法三、治筋八法四、治疗腕部伤筋的八面缝手法第十二节曹锡珍《中医按摩疗法》一、阳型刚术二、阴型柔术第十三节董好魁《脏腑经络按摩》一、疏皮疗法常用的几种力二、疏皮疗法常用的几种手法下篇 治疗篇第五章成人按摩推拿治疗第一节伤科病证一、颈椎病【附】颈椎读片要点二、落枕【附】胸廓出口综合征、寰枢椎半脱位三、胸胁屏伤四、肋软骨炎五、腰椎间盘突出症【附】腰椎读片要点六、腰部软组织劳损七、急性腰部软组织损伤八、退行性脊柱炎九、腰三横突综合征十、隐性脊柱裂【附】腰椎管狭窄、腰椎滑脱十一、梨状肌综合征十二、肩关节周围炎十三、肱二头肌长头腱鞘炎十四、冈上肌肌腱炎、冈上肌钙化性肌腱炎十五、肩峰下滑囊炎十六、肱骨外上髁炎十七、肱骨

第一图书网, tushu007.com

内上髁炎十八、桡侧腕伸肌腱周围炎十九、三角软骨盘损伤二十、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎【附】腕管综合征二十一、腱鞘囊肿二十二、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎二十三、髋关节一过性滑膜炎二十四、膝关节韧带损伤二十五、膝关节骨性关节炎二十六、半月板损伤二十七、髌骨软化症二十八、胫骨结节骨骺炎【附l膝关节滑膜炎二十九、踝关节软组织损伤三十、跟痛症第二节内科病证一、头痛二，失眠三、胃脘痛四、便秘五、泄泻六、半身不遂七、面神经炎八、高血压第三节男科病证一、阳痿二、前列腺炎第四节妇科病证一、痛经二、乳痈（急性乳房炎）附篇 练功篇

章节摘录

按摩推拿学起源于远古时期，至今已有几千年的历史。
在其形成与发展的过程中，手法不断增多，治疗范围不断扩大，对其研究日渐加深，理论日臻完善。
按摩推拿学以其独特的治疗方法、神奇的疗效越来越被人们所重视。
目前按摩推拿学已成为中医学的重要组成部分，在治病、防病、保健等方面起着重要作用。
按摩推拿的起源由于年代久远很难明确地考证，但以下几点是可以肯定的：一、按摩推拿起源于日常生活，在远古时期人们在日常生活中，自然会出现各种疾病或各种伤痛，这时自己或同伴就会用手在局部或病痛的周围进行抚摸以减轻伤冯。
这便是按摩推拿的起源。

编辑推荐

分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。
上篇为基础篇。
重点讲述了按摩推拿学的起源、发展史、名称演变、治疗疾病的作用原理、影响疗效的因素和禁忌证。
中篇为手法篇。
在总论中详尽地描述了手法的基本要求、分类方法。
这部分内容有别于其他书籍。
在讲述具体的手法时，详尽地描述了着力部位、发力部位、用力技巧；对于一些有特殊治疗作用的手法，还严格地规定了医生和患者的体位。
书中结合作者多年教学、临床经验，描述了手法的作用层次，使学习者能够较容易地掌握每一手法的力量。
下篇为治疗篇。
在这部分中，汲取了大量西医学中的解剖学、骨科学知识，参考了大量文献，力求讲清难点，突出重点，前后连贯，注重临床技能培养，并在中西医理论指导下提出治疗方案。
附篇为练功篇。
在这部分中着重介绍了少林内功、易筋经的练习方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com