

<<按摩推拿学>>

图书基本信息

书名：<<按摩推拿学>>

13位ISBN编号：9787810727082

10位ISBN编号：7810727087

出版时间：2005-8

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于天源，藏福科，李学武 著

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩推拿学>>

### 前言

按摩推拿学是研究手法及运用手法防治疾病的一门学科。在手法的研究中，重点研究的是手法的操作方法、动作要领、治疗作用等相关内容。在治疗中重点研究的是在中西医理论指导下，运用手法预防、治疗疾病的方法。按摩推拿学同时也研究推拿练功，其目的是使医生更好地运用手法、增强体质、提高疗效。这门学科曾有过许多名称，古称按摩、按跷、乔摩、案机、跷摩、推拿。根据《中华人民共和国国家标准-学科分类与代码》，本门学科已从1993年7月1日正式定名为“按摩推拿学”，其代码为“360-1051”。本书分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。

## &lt;&lt;按摩推拿学&gt;&gt;

## 内容概要

按摩推拿学是研究手法及运用手法防治疾病的一门学科。

在手法的研究中，重点研究是手法的操作方法、动作要领、治疗作用等相关内容。

在治疗中重点研究的是在中西医理论指导下，运用手法预防、治疗疾病的方法。

按摩推拿学同时也研究推拿练功，其目的的使医生更好地运用手法、增强体质、提高疗效。

本书分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。

上篇为基础篇。

重点讲述了按摩推拿学的起源、发展史、名称演变、治疗疾病的作用原理、影响疗效的因素和禁忌证。

中篇为手法篇。

在总论中详尽地描述了手法的基本要求、分类手法。

这部分内容有别于其他书籍。

在讲述具体的手法时，详尽地描述了着力的部位、发力部位、用力技巧；对于一些有特殊治疗作用的手法，还严格地规定了医生和患者的体位。

书中结合作者多年教学、临床经验，描述了手法的作用层次，使学习者能够较容易地掌握每一手法的力量。

下篇为治疗篇。

在这部分中，汲取了大量西医学中的解剖学、骨科学知识，参考了大量文献，力求讲清难点，突出重点，前后连贯，注重临床技能培养，并在中西医理论指导下提出治疗方案。

附篇为练功篇。

在这部分中着重介绍了少林内功、易筋经的练习方法。

## &lt;&lt;按摩推拿学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 基础篇第一章 按摩推拿学基础第一节 按摩推拿的起源一、按摩推拿起源于日常生活二、商代有关按摩推拿的文字记载三、按摩推拿发源于黄河中游地区第二节 按摩推拿学发展简史第三节 按摩推拿学名称的演变第四节 按摩推拿治疗疾病的作用原理一、按摩推拿治疗疾病的基本原理二、按摩推拿治疗伤筋的作用原理第五节 影响按摩推拿疗效的因素一、手法的性质二、手法的刺激量三、治疗部位的特异性第六节 按摩推拿的禁忌证中篇 手法篇第二章 成人按摩推拿手法第一节 总论一、手法的概念二、手法的基本要求三、手法操作时形体的基本要求四、手法操作时呼吸的基本要求五、手法操作时用力的基本原则六、手法的作用七、手法的分类第二节 放松类手法一、一指禅推法二、㇏法三、揉法四、缠法五、拿法六、拨法七、牵拉法八、搓法九、击法十、弹法十一、梳头栉发十二、摩掌熨目十三、踩跷法第三节 温通类手法一、摩法二、擦法三、推法四、捋法五、抹法六、扫散法七、点法八、捏法九、捻法十、掐法十一、振法十二、拍法十三、推桥弓（扫桥弓）十四、鸣天鼓十五、刮法第四节 助动类手法一、摇法二、背法三、抖法四、屈伸法第五节 整复类手法一、按法二、拨伸法三、扳法第三章 儿科推拿手法第一节 总论一、儿科推拿的特点二、儿童年龄分期第二节 儿科推拿基础手法一、推法二、揉法三、按法四、摩法五、掐法六、捏法【附】运法擦法挪法搓法摇法捺法撮法拈法捻法刮法扯法牵拉旋转复位法第三节 儿科推拿常用穴位及操作方法一、攒竹（天门）二、坎宫三、太阳四、天柱骨五、腹六、脐七、丹田八、脊柱九、七节骨十、龟尾十一、脾经十二、肝经十三、心经十四、肺经十五、肾经十六、大肠十七、小肠十八、胃经十九、四横纹二十、板门二十一、内八卦二十二、二扇门二十三、外劳宫二十四、三关二十五、天河水二十六、六腑二十七、耳后高骨第四章 古今按摩推拿手法选第一节 《黄帝内经》中的手法一、确立“按摩”为手法治疗之总称二、阐述手法的作用机制三、按压动脉的手法四、其他方面第二节 《肘后备急方》中的手法一、抄腹法二、拈脊骨皮法——捏脊法第三节 《太清道林摄生论》、《备急千金要方》中的手法一、自按摩法二、老子按摩法【附】《备急千金要方》中记载的“老子按摩法”第四节 《医宗金鉴·正骨心法要旨》中的伤科八法一、手法总论（原文）二、手法释义（原文）第五节 《按摩经》中的手法一、丹凤展翅二、黄蜂出洞三、双龙投海四、催兵布阵五、遍处寻贼六、烧山火七、透心凉八、平土放承九、风卷浮云十、彻底澄清十一、顺水行舟十二、摇动山河十三、踏破双关十四、金鸡独立十五、足下生风十六、移山倒海十七、二龙戏珠十八、开笼放鸟十九、双蛇吐信二十、左右开弓二十一、飞结积气二十二、推倒泰山二十三、拔树寻根二十四、脚踏火轮第六节 儿科按摩推拿复式手法一、二龙戏珠法二、凤凰展翅法三、苍龙摆尾法四、黄蜂入洞法五、黄蜂出洞法六、打马过天河法七、水底捞月法（水中捞月、水里捞明月、水底捞明月）八、双凤展翅法九、揉耳摇头法（捧耳摇头法）十、老汉扳辔法十一、猿猴摘果法十二、丹凤摇尾法十三、凤凰单展翅法十四、孤雁游飞法十五、取天河水法十六、引水上天河法十七、飞经走气法十八、飞金走气法十九、天门入虎口法二十、按弦搓摩法二十一、摇肘肘法二十二、肘肘走气法二十三、乌龙摆尾法二十四、双龙摆尾法二十五、赤凤摇头法（丹凤摇头法、赤凤点头法）二十六、凤凰鼓翅法二十七、老虎吞食法二十八、揉脐及龟尾并擦七节骨法二十九、开璇玑法三十、按肩井法（总收法）三十一、龙入虎口法三十二、运水入土三十三、运土入水第七节 夏锡五的提法一、背提法二、搭提法三、背提法第八节 曹泽普《按摩实用指南》中的手法一、开导按摩法二、放通按摩法三、收抚按摩法四、辅助性按摩法五、和络按摩法六、顺循按摩法七、推动按摩法八、拿复按摩法九、揉和按摩法十、捶击按摩法第九节 俞天农的挤拧疗法一、拧法二、挤法第十节 王文、王雅儒《脏腑图点穴法》中的手法一、《脏腑图点穴法》的九种基本手法二、胸腹部及任脉点穴法三、胸腹部专用手法四、腰背部及督脉点穴法第十一节 《刘寿山正骨经验》中的手法一、接骨八法二、上骱八法三、治筋八法四、治疗腕部伤筋的八面缝手法第十二节 曹锡珍《中医按摩疗法》一、阳型刚术二、阴型柔术第十三节 董好魁《脏腑经络按摩》一、疏皮疗法常用的几种力二、疏皮疗法常用的几种手法下篇 治疗篇第五章 成人按摩推拿治疗第一节 伤科病证一、颈椎病【附】颈椎读片要点二、落枕【附】胸廓出口综合征、寰枢椎半脱位三、胸肋屏伤四、肋软骨炎五、腰椎间盘突出症【附】腰椎读片要点六、腰部软组织劳损七、急性腰部软组织损伤八、退行性脊柱炎九、腰三横突综合征十、隐性脊柱裂【附】腰椎管狭窄、腰椎滑脱十一、梨状肌综合征十二、肩关节周围炎十三、肱二头肌长头腱鞘炎十四、冈上肌肌腱炎、冈上肌钙化性肌腱炎十五、肩峰下滑囊炎十六、肱骨外上髁炎十七、肱骨

<<按摩推拿学>>

内上髁炎十八、桡侧腕伸肌腱周围炎十九、三角软骨盘损伤二十、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎【附】腕管综合征二十一、腱鞘囊肿二十二、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎二十三、髋关节一过性滑膜炎二十四、膝关节韧带损伤二十五、膝关节骨性关节炎二十六、半月板损伤二十七、髌骨软化症二十八、胫骨结节骨骺炎【附】膝关节滑膜炎二十九、踝关节软组织损伤三十、跟痛症第二节内科病证一、头痛二、失眠三、胃脘痛四、便秘五、泄泻六、半身不遂七、面神经炎八、高血压第三节男科病证一、阳痿二、前列腺炎第四节妇科病证一、痛经二、乳痈（急性乳房炎）附篇 练功篇

## <<按摩推拿学>>

### 章节摘录

按摩推拿学起源于远古时期，至今已有几千年的历史。在其形成与发展的过程中，手法不断增多，治疗范围不断扩大，对其研究日渐加深，理论日臻完善。按摩推拿学以其独特的治疗方法、神奇的疗效越来越被人们所重视。目前按摩推拿学已成为中医学的重要组成部分，在治病、防病、保健等方面起着重要作用。按摩推拿的起源由于年代久远很难明确地考证，但以下几点是可以肯定的：一、按摩推拿起源于日常生活，在远古时期人们在日常生活中，自然会出现各种疾病或各种伤痛，这时自己或同伴就会用手在局部或病痛周围进行抚摸以减轻伤风。这便是按摩推拿的起源。

## <<按摩推拿学>>

### 编辑推荐

分为上篇、中篇、下篇和附篇四部分。

上篇为基础篇。

重点讲述了按摩推拿学的起源、发展史、名称演变、治疗疾病的作用原理、影响疗效的因素和禁忌证。

中篇为手法篇。

在总论中详尽地描述了手法的基本要求、分类方法。

这部分内容有别于其他书籍。

在讲述具体的手法时，详尽地描述了着力部位、发力部位、用力技巧；对于一些有特殊治疗作用的手法，还严格地规定了医生和患者的体位。

书中结合作者多年教学、临床经验，描述了手法的作用层次，使学习者能够较容易地掌握每一手法的力量。

下篇为治疗篇。

在这部分中，汲取了大量西医学中的解剖学、骨科学知识，参考了大量文献，力求讲清难点，突出重点，前后连贯，注重临床技能培养，并在中西医理论指导下提出治疗方案。

附篇为练功篇。

在这部分中着重介绍了少林内功、易筋经的练习方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>