

<<养生健脑法>>

图书基本信息

书名：<<养生健脑法>>

13位ISBN编号：9787810726962

10位ISBN编号：781072696X

出版时间：2006-1

出版时间：中国协和医科大学出版

作者：郝晋东等

页数：166

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生健脑法>>

内容概要

老年性痴呆问题已成为全社会广泛关注的焦点问题，积极开展老年性痴呆的防治已刻不容缓、势在必行！

敬老、爱老是中华民族的传统美德，当你得知家里的老人被诊断为痴呆时，你一定会感到非常痛苦，尤其当你不得不终日面对着你曾经熟悉的“陌生人”。

这种悲痛的感觉还会日渐加深。

因此，善待老人，就等于关心自己；关心现在，就等于拥有健康未来。

我们编写的这本《养生健脑法》普及宣传册，旨在加强老年人的保健意识，积极开展对老年性痴呆预防和治疗，延缓老年痴呆的发生和发展进程，呼吁全社会都来关心老人，帮助老人，使老人起居有节，生活有助，医疗保健有方，娱乐活动有伴，彻底摆脱孤独无援、悲观忧伤的心态，幸福地度过晚年时光。

<<养生健脑法>>

书籍目录

引子 迷失的世界 总统的告别 丢三落四郎 姜先生的衰老病历 集中营的幸存者 迷失的福特太太
呵护烛光 注意！
咱爸、咱妈 常回家看看 心情点滴 照护手札 爱心培植“心药” 亦真亦假总关情 如何区分
老人健忘和老年性痴呆 正确认识脑萎缩与老年性痴呆 夕阳无限好 养生保健 自有一套 西方
不亮东方亮 梦里花落知多少 人间世情皆看“淡” 健脑防老 从头做起 勤劳者 寿自长 人有
两件宝，双手与大脑 读书——最佳的健脑体操 毛泽东的一日三餐 纪晓岚茶宴趣事 尾声

<<养生健脑法>>

编辑推荐

独自走在街上，找不到回家的路；刚淘好的米，却倒在洗衣机里；总是出门以后，才发现忘记带钥匙；常常坐在家里，望着天花板长久的发呆……这很多可能就是老年性痴呆。

目前世界上还没有一种能够治愈老年性痴呆的特效药。

本书为加强老年人的保健意识编写了这本普及宣传册，希望本书能对你有所启示发——延缓痴呆当然更好，改善症状就是胜利！

<<养生健脑法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>