

<<贫血症的饮食解决方案>>

图书基本信息

书名：<<贫血症的饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810725972

10位ISBN编号：7810725971

出版时间：2005-1

出版时间：中国协和医科大学出版

作者：于康

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贫血症的饮食解决方案>>

### 内容概要

人体的血液，造血器官、出血机制和凝血机制中的任何环节出现病变，均称为血液性疾病，包括多种类型。

贫血症是血液系统疾病中的一大类。

因血液流动于全身各组织和脏器，故贫血症等血液性疾病可涉及全身各系统。

营养治疗是贫血症综合治疗的基础，其效果直接关系到贫血症患者的临床转归。

因为贫血症的营养治疗不仅限于治疗贫血本身，它还包括其他脏器在内的人的整体营养调理。所以了解营养学的基本知识和原理是必要的。

本书深入浅出地阐述了营养的基本知识、各类贫血的营养原则和饮食方案、各类特殊群体贫血的饮食解决方案。

我们希望也相信这本科普读物能为贫血患者进行合理有效的营养治疗提供有益的帮助。

## <<贫血症的饮食解决方案>>

### 书籍目录

探索营养世界 营养的意义 营养对血液性疾病患者的意义 营养的物质源泉——膳食 七大营养素 能量——生命之源 三大产热营养素 能量的单位 脂肪和碳水化合物——产热生力军 能量的正负平衡 能量失衡对贫血患者危害大 如何评估能量摄入 蛋白质——生命的物质基础 蛋白质的来源与用量 脂肪, 贫血患者不可缺 看得见和看不见的脂肪 碳水化合物的分类 碳水化合物的功效 维生素量小作用大 矿物质的分类和功效 水——生命之源 每日饮水知多少 水的平衡 膳食纤维——肠道清道夫 膳食纤维的可溶与不可溶 从吃饱到吃好 平衡膳食——贫血患者的饮食基础 平衡膳食宝塔 烹饪方式对营养素的影响 肠内营养与肠外营养 静脉输液=营养支持 营养支持途径=肠内营养+肠外营养 正确认识肠道的功能 当肠道功能允许时, 首选肠内营养 常见治疗饮食 普食 软食 半流质膳食 流食 清流食 高热能蛋白质膳食 低蛋白质膳食 .....血液疾病与营养性贫血的饮食治疗 特殊群体贫血的营养治疗附录

<<贫血症的饮食解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>