

<<糖尿病饮食解决方案>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810725958

10位ISBN编号：7810725955

出版时间：2005-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于康

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食解决方案>>

### 内容概要

如果把糖尿病教育、营养治疗、运动、药物治疗和血糖监测比作糖尿病综合治疗的“五驾马车”，那么，营养治疗就是驾辕之马，也就是各类治疗的基础。

但因饮食习惯、食物种类和烹调方法的较大差异，造成营养治疗头绪繁多。

对于糖尿病朋友而言，根本的方法是掌握饮食治疗的方法，并持之以恒地应用于日常生活中，作自己的营养医师，才能终生受益。

本书从营养治疗的基本原则，体重的计算，能量的确定，食物选择和食谱设计等多个角度深入浅出地介绍了糖尿病饮食治疗的方法。

同时，针对糖尿病患者常见的问题作误区进行解答。

我们曾经将这本书中的很多内容运用于糖尿病营养宣教，收到非常好的效果。

## <<糖尿病饮食解决方案>>

### 书籍目录

认识糖尿病 糖尿病—DM—甜性多尿 关于糖尿病的历史记录 得了糖尿病 糖尿病的病因 什么是血糖 血糖的正常范围 mg/dl和mmol/L如何换算 什么是空腹血糖和餐后2小时血糖 葡萄糖的来源和去路 升高和降低血糖的因素 胰岛素——为葡萄糖打开细胞之门的金钥匙 胰岛素的来源 如果胰岛素出了问题 胰岛越多越好吗 何谓三多一 为什么有的糖尿病患者没有自觉症状 什么人易患糖尿病 女性特有的糖尿病信号有哪些 诊断糖尿病靠血糖 高血糖有什么危害 糖尿病包括哪些类型 什么是葡萄糖耐量 为什么说糖耐量减低是糖尿病的后备军 什么叫胰岛素抵抗 糖尿病防治的基本原则 “四个点儿” 治疗糖尿病的目标 “五驾马车” 糖尿病治疗的两大基石 药物治疗与病情监测 糖尿病控制标准 糖尿病的营养原是 营养治疗的目标 糖尿病饮食治疗的历史回顾 食品交换份法的核心 不能吃、不能喝 糖尿病营养治疗黄金法则 ..... 糖尿病的饮食制备 糖尿病的系列食谱 糖尿病菜肴制备 有问有答 走出误区 低血糖反应的营养治疗 糖尿病并发症的营养治疗 妊娠糖尿病的营养 儿童糖尿病的营养 营养与运动附录

<<糖尿病饮食解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>