

<<高血压病100个怎么办?>>

图书基本信息

书名：<<高血压病100个怎么办?>>

13位ISBN编号：9787810725392

10位ISBN编号：7810725394

出版时间：2005-10

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：惠汝太张麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病100个怎么办?>>

内容概要

高血压对身体造成的损害是个慢性过程，不知不沉地进行着，大约有60%的人不知道自己患高血压。了解高血压的原因、并发症，改变生活方式，就能预防高血压的发生。

在医生的正确指导下，配合药物和非药物治疗就能控制高血压，防止心脏病、脑中风、肾功能衰竟的发生。

随着生活水平的提高，有的人片面所自己的身体交给某项新技术的突破，认为钱能买来健康，这是非常错误的。

这本小册了将提供给您如何与高血压作斗争的方法。

无论您是否有高血压，都希望您昼杜绝一切不良习惯，注意劳逸结合，保持乐观平衡的心理状态，常测血压，维持体重在正常范围。

您读完这本书以后就会发现，治疗高血压比您想象的要容易一些。

希望这本小册子能成为您的朋友。

<<高血压病100个怎么办?>>

书籍目录

1. 血压是怎样形成的
 2. 血压多高是正常?
 3. 影响血压的短期因素有哪些?
 4. 影响血压的长期因素是什么?
 5. 血压是如何测量, 如何记录的?
 6. 测量血压的标准步骤有哪些?
 7. 测量血压时应注意些什么?
 8. 血压多高就叫高血压?
 9. 什么是基础血压?
 10. 什么是偶测血压?
 11. 什么是动态血压?
 12. 动态血压测量有什么意义?
 13. 为什么24小时血压会波动?
 14. 在家测血压与在医院测血压, 哪一方法准确?
 15. 体重增加及肥胖会影响血压吗?
 16. 高血压会遗传吗?
 17. 精神压力对血压有何影响?
 18. 高血压的发病因素有哪些?
 19. 高血压诊断时应注意哪些情况?
 20. 高血压诊断时的体格检查应注意什么?
 21. 高血压诊断时要做哪些实验室的检查?
 22. 什么是动脉粥样硬化?
 23. 什么是高血压左室肥厚?
 24. 高血压和心脏有什么关系
 25. 什么是脑中风?
 26. 高血压和脑中风有什么关系?
 27. 什么是肾小动脉硬化症?
 28. 高血压和肾脏有什么关系?
 29. 高血压和妊娠有什么关系?
 30. 什么是收缩期高血压?
 31. 如何防治妊娠期高血压?
 32. 什么是“白大衣高血压”?
 33. 什么是收缩期高血压?
 34. 什么是老年人高血压?
 35. 老年人高血压诊断治疗上有哪些特点?
 36. 什么是原发性高血压?
 37. 原发性高血压是如何分期的?
 38. 什么是继发性高血压?
 39. 有哪些病可以引起继发性高血压?
 40. 高血压有哪些特殊的实验诊断手段?
-

<<高血压病100个怎么办?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>