

## <<肾脏病的饮食解决方案>>

### 图书基本信息

书名：<<肾脏病的饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810724685

10位ISBN编号：7810724681

出版时间：2004-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：刘燕萍 编

页数：192

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾脏病的饮食解决方案>>

### 内容概要

我们希望推出的是一本科学性与实用性并重，既能反映肾病医学及临床营养学的最新进展，又能为患者解答在日常饮食和疾病控制过程中产生的各种疑问的小书，为此，本书在内容上做了如下安排： 1 简单介绍肾脏的功能。

2 从三个方面介绍肾脏与营养的关系，即肾病对营养状态的影响；肾病患者常用的各种治疗饮食；不同肾脏疾病的营养治疗。

3 介绍相同蛋白质含量食品交换方法，供读者设计的计算食物蛋白质含量之用。

4 按照不同蛋白质和能量需要分别给出低磷、低钾一日食谱及低嘌呤、低磷、低钾一日食谱，供患者选择参照。

5 附录中给予多种实用的食物成分表，满足肾病饮食控制的日常需要。

我们相信，这是一本对于肾病患者，肾病科医生或是营养医师都具有一定参考价值的科普书。

## <<肾脏病的饮食解决方案>>

### 书籍目录

第一部分 正常肾脏的保健问题 1、肾脏长在哪儿？  
什么样儿？

- 2、肾脏的内在结构如何？
- 3、中医所指的肾脏是什么？
- 4、尿液是如何形成的？
- 5、肾脏每天产生多少尿量才算合适？
- 6、正常肾脏具有哪些内分泌的功能？
- 7、哪些行为有损肾脏健康？
- 8、在日常生活中，如何预见肾脏健康的危险因素？

第二部分 营养医生看 一．营养医生评价肾脏病人的疾病和营养状况 1．营养医生能从肾脏病人的尿里发现什么？

- 2．尿蛋白“+”与尿蛋白定量之间的关系如何？
- 3．常用的肾脏功能指标有哪些？
- 4．营养医生怎么评价肾脏功能的指标？
- 5．为什么营养医生特别关注肾脏病人的血常规检查？
- 6．为什么营养医生需要了解肾脏病人的肝功能状况？
- 7．容易影响营养状况的肾脏疾病有哪些？
- 8．肾脏病人常见的营养不良有哪些？
- 9．通过‘察颜观色’也能判断肾脏病患者的营养状况吗？
- 10．肾脏病人自己也能进行营养状况评定吗？
- 11．通过肾脏病人体重变化能发现什么？
- 12．为什么营养医生需要了解患者的进食情况？
- 13．怎样记录和评估肾病患者的饮食？
- 14．怎样记录肾病患者的水分出入量？

二．肾脏病人的各种营养素调整饮食 (一).蛋白质 1．蛋白质是什么？  
为什么都说肾病患者不宜摄入过多？

- 2．什么是高蛋白饮食？
- 3．什么是低蛋白饮食？
- 4．麦淀粉饮食是做什么用的？
- 5．优质蛋白质是什么？

为什么粗粮、杂豆不适合肾病患者？

- 6．肾病患者真的不能吃大豆制品吗？
- 7．‘开同’（肾灵片）是什么？

(二).钠、钾 三．各种肾脏问题的营养观 第三部分 肾病低蛋白食品交换份方法及食谱举例 附表

<<肾脏病的饮食解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>