

<<帮助妇女远离心脏病>>

图书基本信息

书名：<<帮助妇女远离心脏病>>

13位ISBN编号：9787810719636

10位ISBN编号：7810719637

出版时间：2008-3

出版时间：北京大学医学出版社

作者：芭芭拉H.罗伯兹

页数：188

译者：刘坤申

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮助妇女远离心脏病>>

### 内容概要

这一令人吃惊的统计学数字震惊了大多数人……，令人不解的是，其中也包括许多医生。在这本前所未有的新书中，罗伯兹·芭芭拉医生通过严谨的统计资料描述了女性心血管疾病的真实现状，为治疗和减少心血管病的风险提供了常识性的指导。

罗伯兹医生是美国医学委员会注册的心脏外科医生和罗得岛（Rhode Island）普罗维登斯市（Providence）米里亚姆医院（Miriam Hospital）女性心脏中心主任。在本书中，她向我们描述了女性心脏病患者与男性相比，在症状、检查、治疗和疾病表现方面如此不同，这就导致了女性过度患病和死亡。

然后，她为读者指出了一条清晰、权威的心脏病防治路径图，教会她们如何改善心脏健康。通过阐述如何改善心脏健康和需要时如何找到最佳治疗方案的可能途径，对于被吓人的统计资料所烦恼的妇女们，罗伯兹医生为她们提供了一个实用的医疗和保健资源。

对女性和关爱女性健康者而言，本书是一个难得的警示钟。

本书涵养以下内容：危险因素和它们的含义，女性在心脏病预防中的位置，有关激素替代疗法的最新信息，女性心脏病的症状，诊断检查和最新治疗措施，指导您找到最好的医生。

<<帮助妇女远离心脏病>>

作者简介

罗伯兹·芭芭拉 (Barbara H. Roberts) 医生于1968年毕业于克里夫兰 (Cleveland) 凯斯西储大学 (Case Western Reserve University) 1969—1971年期间, 在享有盛誉的耶鲁纽黑文医学中心 (Yale New Haven Medical Center) 接受住院医师培训。  
在美国国立心脏中心当了三年实

## <<帮助妇女远离心脏病>>

### 书籍目录

致谢前言引言第一章 正常的心脏第二章 病起何因：概览第三章 危险因素有哪些，为什么我们应该关注它们？  
第四章 心中有数：预防心血管疾病尽在掌握之中第五章 “我失去了雌激素，我有一支枪！”：“雌激素”的大论战第六章 深入了解有病的心脏：心脏病探密第七章 心脏病的症状和体征：胸痛之谜第八章 心脏病的诊断检查方法：男女是否有别？  
第九章 心脏病的药物治疗第十章 心脏病的介入治疗：心导管治疗第十一章 心脏疾病的外科治疗第十二章 医学上的“性别偏差”：是“事实”还是“故事”？  
第十三章 地平线上的曙光：新的以及正在涌现的治疗方法第十四章 回顾医学史（宝贝，我们已经走过了漫漫长路！）第十五章 在线与离线资源后记词汇

## <<帮助妇女远离心脏病>>

### 章节摘录

第三章 危险因素有哪些，为什么我们应该关注它们？

马萨诸塞州的弗明汉（Framingham）是一个位于美国波士顿以西25英里的小镇。

在人们的常识中，这是一个名不见经传的名字，但是对于医学界，弗明汉却是动人心弦的名字。我们所知道的大部分心血管危险因素来源于弗明汉医学研究，它始于20世纪40年代晚期。

早在20世纪初期，动物实验就显示，给动物喂食高胆固醇饮食以后，它们的动脉血管壁上就会出现斑块。

那时，感染性疾患是导致美国及其他国家人口死亡的主要病因。

然而，1920—1940年，美国因心血管疾病而致死的人数开始超过感染性疾患致死的人数，成为排名第一的杀手。

于是，美国国立卫生院，这个资助了大量医学研究的政府机构开始关注这一疾患。

在第二次世界大战结束后，美国国立卫生院决定调研心血管疾病的流行趋势，旨在找出参与心血管疾病发生与发展的因素。

弗明汉研究正是美国国立卫生院这一决策的产物。

这一项目旨在研究心血管疾病的流行病学特点——患病率、发病率与病因。

上述三种类型的信息当中，每一项信息对于我们了解某种疾病的发病原因、在哪些人群发病，以及它是如何发生和播散的，都非常重要。

患病率是指在既定时间内人群中患有某种疾病的人数；发病率是指一种疾病的发生几率，通常是指在既定时间内（通常为一年）有多少新的病例被诊断出来；

## <<帮助妇女远离心脏病>>

### 编辑推荐

您知道吗？

- 41%的妇女死于心血管疾病？
- 女性死于心脏疾病的可能性高于乳腺癌的10倍？
- 死于心脏病的女性多于男性？
- 初发心肌梗死的女性死亡率几乎为男性的2倍？
- 女性的心脏病症状可能不同于男性？
- 您能预防心脏疾病吗？

“终于”，医生们开始探讨妇女与心脏病之间的真实联系，但是，关于女性心脏病的知识依然不足，直到现在，我们才能够重新掌握我们的身体了，至少要在很大程度上要感谢像芭芭拉这样的专业人士。

我不知道您如何做，我是不愿意让自己永远禁锢于愚昧之中。

”——引自美国广播公司ABC日间脱口秀节目“视野”的共同主持人梅瑞狄丝·薇拉（Meredith Vieira）的前言 “作为一名心脏科医生，罗伯兹医生在她经历的驱使下写出了美国社会最严重的、被低估的健康问题之一：女性心血管疾病。

这是一本可以挽救许多生命的书。

”——大卫·撒切尔（David Satcher）前美国卫生局局长 “罗伯兹医生是一位为大众写作的、最具天才的心脏科医生，她以女性独一无二的经验，非常全面和敏锐地描述了女性心脏病治疗的方方面面。

”——玛丽安·李加图（Marianne Legato）哥伦比亚大学内科与外科学院临床教授，《女性心脏（the Female Heart[1991]）》和《夏娃的肋骨（Eve's Rib）[2002]的作者

<<帮助妇女远离心脏病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>