

<<意象对话心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<意象对话心理治疗>>

13位ISBN编号：9787810719506

10位ISBN编号：7810719505

出版时间：2006-7

出版时间：北京大学医学出版社

作者：朱建军

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<意象对话心理治疗>>

### 内容概要

本书是对意象对话心理治疗的一个阶段性总结，我相信我已经有所得，这本书中，有一些在心理学领域创新的思想和方法。

意象对话的实践，不仅仅是我自己的，也包括其他许多心理咨询者的实践，都表明了意象对话的实际效果也是非常好的。

## &lt;&lt;意象对话心理治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 作为意象对话基础的心理学第一章 心理现实第一节 心理经验第二节 觉察：可以不通过信息加工吗？第三节 通过符号化的觉察第四节 心理现实及其相对性第五节 会心、理解和传达第二章 符号化过程第一节 肯定性符号化：认同第二节 否定性符号化：分辨第三节 符号联系及其任意性第四节 错误的符号化第五节 不同符号体系第三章 心理意象第一节 符号的主要类别第二节 意象的象征性第三节 运用意象的认知活动特点第四节 运用意象的认知方式第四章 心理能量第一节 心理能量及其产生第二节 心理能量的释放和固结第三节 心理能量的转化第二部分 意象对话中的心理病理学和心理治疗学第五章 心理障碍的形成第一节 创伤与消极意象第二节 情结的形成第三节 心理能量转化第四节 情结、原型与心理意象第六章 心理障碍的维持第一节 恶性因果循环第二节 执著的倾向第三节 沾染第七章 心理障碍的消除第一节 心理治疗有效的原因第二节 积极事件改变循环第三节 变消极意象为积极意象第四节 消极意象的消解第五节 减少执著第六节 减少沾染第七节 运用共情的态度第三部分 意象对话心理治疗的操作第八章 意象对话基本方法第一节 引入的过程第二节 进入想象过程第三节 对意象的分析和体会第四节 治疗性的意象互动第五节 简单总结并布置作业第九章 引入的方法第一节 应用起始意象中的问题第二节 从梦引入的方式第三节 从比喻和日常意象引入第四节 从身体感觉或姿势引入第五节 阻抗问题第十章 意象的象征意义第一节 象征意义的类别第二节 动物意象的象征意义第三节 植物和自然物的象征意义第四节 人造物的象征意义第五节 人物和鬼神的象征意义第六节 发现意象象征意义的方法第十一章 意象对话干预技术第一节 替代与修改第二节 面对第三节 接纳第四节 意象支持和指导第五节 领悟和释放第六节 其他技术第十二章 人格意象分解第一节 人格意象分解原理第二节 人格意象分解基本操作第三节 人格意象分解与治疗第十三章 意象对话中的评估第一节 心理问题和障碍种类的评估第二节 对人格的评估第三节 心理健康程度的评估第四节 咨访关系的评估第五节 心理转化过程的意象标志第十四章 意象对话常见问题第一节 建立关系的要点第二节 语调和语速的运用第三节 咬住和挺住第四节 心理治疗师自我调节第五节 来访者自我练习的方法第六节 重复使用起始意象第七节 对意象对话的神秘化第八节 意象对话中的其他问题第十五章 意象对话治疗过程第一节 初始阶段第二节 矫正阶段第三节 结束阶段第四部分 意象对话与心理障碍的治疗第十六章 意象对话治疗神经症第一节 抑郁症的治疗第二节 强迫症的治疗第三节 恐怖症的治疗第十七章 意象对话治疗心身疾病第一节 心理能量的身体表现第二节 作为意象的身体第三节 从身体感受获得的意象第四节 心身疾病的形成第五节 心身疾病的治疗第十八章 意象对话与人际关系咨询第一节 从意象对话角度看人际关系第二节 人际关系咨询的原则第三节 恋爱婚姻问题咨询第四节 家庭关系咨询第五节 偶像崇拜的治疗第十九章 其他心理问题或障碍的咨询与治疗第一节 意象对话与发展性心理咨询第二节 意象对话减肥和治疗厌食第三节 意象对话治疗性心理障碍第四节 意象对话治疗癔症性质心理障碍第五节 意象对话治疗成瘾行为第六节 企业意象对话咨询第五部分 意象对话理论与实践问题第二十章 意象对话与心理治疗师训练第一节 意象对话对心理治疗师的要求第二节 应用意象进行训练和督导的原理第三节 应用意象进行训练和督导的方法第四节 对督导者的要求第五节 避免滥用意象对话第二十一章 意象对话相关问题第一节 意象对话的适应证第二节 意象对话与来访者年龄第三节 意象对话的特点第四节 意象对话可和其他心理疗法结合第五节 意象对话的危险第六节 意象对话的创新性第七节 意象对话的研究第八节 意象对话在中国的发展后记：战战兢兢、如履薄冰参考文献

<<意象对话心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>