

<<体育与健康教程 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康教程 (平装)>>

13位ISBN编号：9787810688413

10位ISBN编号：7810688413

出版时间：2004年08月

出版时间：云南大学出版社

作者：张凤俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与健康教程 (平装)>>

### 内容概要

高职高专《体育与健康教程》一书，由云南省高职高专院校长期从事体育教学并有一定科研水平的教师和部分专家、教授、学者根据高职高专学生学习生活的规律、特点而编写的。

旨在全面提高、加强在校学生的身体健康、心理健康及体育、技术、技能，为将来适应社会提高其整体素质，同时注重引导学生重点掌握一二项运动项目，为终身体育锻炼打下良好的基础，从而使学校体育与家庭教育、社会教育有机地结合起来，以适应社会发展的需要，因此教材体现了全新的理念。

本书根据高职高专院校的具体实际，增加了许多新的科学知识和理念，突出高职高专体育教学的特点，并注重教材的科学性、实效性、积极性、新颖性，通俗易懂，结构合理，集趣味性、娱乐性、健身为一体，是一本内容极为丰富的高职高专体育教材。

<<体育与健康教程 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>