

<<婚育四优保健科普读本>>

图书基本信息

书名：<<婚育四优保健科普读本>>

13位ISBN编号：9787810676410

10位ISBN编号：7810676415

出版时间：2004-10-01

出版时间：青岛海洋大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚育四优保健科普读本>>

### 书籍目录

婚姻保健篇 第一章婚前保健 一、婚前保健的目的 二、婚前保健的内容 三、婚前保健的意义 四、婚前医学检查的项目 五、婚前医学检查的主要疾病 六、婚前卫生指导的内容 七、婚前卫生咨询的内容 八、传染病在传染期内结婚的危害 九、精神病发病期内结婚的危害 十、哪些情况不宜结婚 十一、哪些情况不宜生育 十二、哪些情况应暂缓结婚 第二章了解你自己 一、男性生殖器官 二、女性生殖器官 第三章新婚保健 一、男、女性性反应周期分期 二、怎样进行初次性生活 三、夫妻第一次性生活应注意哪些问题 四、“见红”不是女性初次性生活的标志 五、初次性生活失败的原因 六、性生活的频率 七、性生活“四忌” 八、如何计划生育 九、新婚期避孕方法的选择 十、口服避孕药的注意事项 十一、新婚夫妇不宜采用体外排精避孕法 第四章新婚常见性功能障碍的防治 一、女性性功能障碍 二、男性性功能障碍 三、正确认识手淫 围产保健篇 第一章孕前保健 一、合理营养 二、营造健康的社会心理环境 三、选择最佳生育年龄和受孕时机 四、计划受孕方法 第二章孕期保健 一、孕早期保健 二、孕中期保健 三、孕晚期保健 第三章产褥期保健 一、产后母体主要生理变化 二、如何做好产褥期保健 儿童保健篇 第一章科学育儿 一、母乳喂养的优点 二、母乳喂养的技巧 三、母乳喂养应注意的问题 四、母乳不足怎么办 五、辅食添加 第二章儿童早教 一、提高出生人口素质的意义 二、什么是人的素质 三、提高人的基本素质的理论依据 四、怎样进行早期教育（智力促进） 第三章婴幼儿常见疾病及防治 一、新生儿黄疸 二、新生儿脐炎 三、溢乳与呕吐 四、鹅口疮 五、婴儿腹泻 六、婴儿湿疹 ..... 避孕知情选择篇 疾病防治篇 政策法规篇 附件

## 章节摘录

版权页：插图：念珠菌性阴道炎与脚癣有密切关系，如果本人或家属患有脚癣可通过共用脚盆、擦脚布等将霉菌带进阴道而发病，亦可通过性交进行传播。

治疗念珠菌性阴道炎首先应消除病因。

治疗时可用碱性溶液，如2%~4%碳酸氢钠（即小苏打）液冲洗外阴和阴道，10次为一个疗程，以改变阴道内的酸性环境使其不利于念珠菌生长，并在阴道内联合使用抗念珠菌的药物，如制霉菌素栓，达克宁栓或米可啞泡腾片等，每晚1粒塞入阴道深部，连用7次为一个疗程。

外阴部可涂抹米可啞霜、克霉唑软膏、制霉菌素软膏或达克宁软膏，还可加用口服达氟康150毫克或氟康唑150毫克，每日1次连用3次。

念珠菌阴道炎可以通过性交传染，所以在治疗期间应避免性生活，或采用避孕套，以防互相交叉传染。

治疗糖尿病合并念珠菌感染患者，需同时停用抗生素、雌激素、肾上腺皮质激素等药物。

有脚癣又有念珠菌性阴道炎者应同时治疗，如果只治阴道炎而不治脚癣，还会出现反复感染。

3.细菌性阴道病 细菌性阴道病是由于阴道内乳酸杆菌减少而其他细菌大量繁殖，主要有加德纳尔菌、mobiliuncus菌（一种弯曲的革兰阳性杆菌，亦属厌氧菌）及支原体引起的混合感染。

主要表现为阴道排液增多，有恶臭味，可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。

白带呈灰白色、均匀一致的稀薄白带，黏度很低。

有时有泡沫，系厌氧代谢产生的气体所致。

细菌性阴道病的治疗首选药物为甲硝唑，每次口服500毫克，每日2次，7日为一疗程。

连续3个疗程疗效最好。

甲硝唑局部用药，每次200毫克，置入阴道内，7日为一疗程。

甲硝唑近期疗效可达98.8%，孕妇忌用。

4.老年性阴道炎 老年性阴道炎常见于绝经后的老年妇女，因卵巢功能衰退，雌激素水平降低，阴道壁萎缩，黏膜变薄，上皮细胞内糖原含量减少，阴道内pH值上升，局部抵抗力降低，致病菌容易入侵繁殖引起炎症。

其主要症状为阴道分泌物增多，呈淡黄色，严重者可有血样脓性白带，外阴有瘙痒或灼热感。

治疗原则为增加阴道抵抗力及抑制细菌生长：用1%的乳酸或0.5%的醋酸液冲洗阴道以增加阴道酸度，每日1次，冲洗后局部用甲硝唑或氟哌酸每次1片，放入阴道深部，7~10日为一疗程。

## <<婚育四优保健科普读本>>

### 编辑推荐

《婚育四优保健科普读本》面向广大育龄群众，以推广、普及生殖保健知识、提高群众的自我保健意识为目的，从婚前保健、孕期保健、产后保健、婴幼儿保健、避孕节育等方面入手，作了言简意赅、深入浅出的阐述，内容科学、实用，是家庭保健应具备的参考资料。

<<婚育四优保健科普读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>