

<<大学生学习&生活全攻略>>

图书基本信息

## <<大学生学习&生活全攻略>>

### 内容概要

适应大学生活远比你想象得困难！

大量的时间投入和全新的学习要求，将使第一年的大学变得压力重重、充满挑战。

好在，我们现在有了约翰·N·加德纳和A·杰罗姆·朱厄尔合著的这本畅销书的简明媒体第五版，它将使你的成功变得确定无疑。

经过改版，该书以有别于普通教科书的新颖内容和简明扼要的文字，使你对其内容获得透彻理解的运用，通过它们，你将改进已有的学习习惯，获得全新的学习技巧，并受惠终生。

书中的各种资源，具有生动性、趣味性和实用性，涉及生活的方方面面，将帮助你：管理时间；成为写作能手；事先做计划；写日记；树立目标；中肯地评价自己；批判思考；现在即为未来择业做出正确选择；用你的价值观引导决策等等。

随书奉送的免费资讯包括：最新设计的学生用CD-ROM光盘。

该光盘以互动和有趣的学习方式使你更好地掌握书中概念。

它简单易学，紧扣书本，还补充了许多书中没能包含的练习和活动。

如红利管理、流行的富兰克林·科维Misson Statement Builder活动，“网络课程”选课目录等等，完全是全新设计！

学院版信息跟踪永不关闭的在线大学图书馆！

## <<大学生学习&生活全攻略>>

### 作者简介

约翰·N·加德纳 (JOHNN.GARDNER) , 哥伦比亚南卡罗来纳大学、美国国家资源中心知名荣誉教授、图书情报学高级研究员。

A·杰罗姆·朱厄尔 (JEROME JEWLER) , 哥伦比亚南卡罗来纳大学新闻和大众传媒学院知名荣誉教授。

## <<大学生学习&生活全攻略>>

### 书籍目录

第一部 对学习负责 第一章 管理时间与30条大学成功策略 对学习负责 磨炼学习技巧 了解自己 一年级的课题：关于自由与义务 新生与毕业生 教育、职业与收入 人文教育和生活质量 树立成功目标 分清主次 使用每日计划表 列出“行事”表 制定周计划的方针 安排好每一天 将时间表付诸实施 减少干扰 防止托拉 练习 附加练习 你的私人日记 资源 第二章 学习风格：发现你怎样才能学得最好 发现自己的学习风格 个性偏向与学习风格 强项与弱点 运用学习风格知识 教学相长 备考与教/学习风格 发现老师教学风格的线索 练习 附加练习 你的私人日记 第二部 磨炼学习技巧 第三章 批判思考，主动学习 第四章 听讲、做笔记和参与 第五章 通过阅读记忆：理解与储存资料的方法 第六章 考试与测验：准备、自信和冷静 第三部 了解自己！ 第七章 发展价值：走自己的路 第八章 职业与功课：作出明智的选择 第九章 建立多样化的人际关系 第十章 性和酒精

媒体关注与评论

“本书写作简明，文字生动，可读性强，适合所有大一到大四在校大学生阅读。与其它教材不同，本书尊重学生的知识水平，不将作者的观点强加给学生。”

——丹妮斯·路德，北伊利诺斯州立大学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>