

<<健康金钥匙>>

图书基本信息

书名：<<健康金钥匙>>

13位ISBN编号：9787810607421

10位ISBN编号：7810607421

出版时间：2009-6

出版时间：李仁寿 上海二军大出版社 (2009-06出版)

作者：李仁寿

页数：760

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康金钥匙>>

### 内容概要

随着社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们的健康意识越来越强，对健康和防病知识的渴求更迫切。

《健康金钥匙》一书不仅能满足大众的这一需求，而且该书真正体现了“让医学归于大众”这一崇高的良好意愿。

《健康金钥匙》能让你一家人都受益的养生大全，拥有此书，你便拥有了一位家庭健康顾问。愿健康和快乐永远伴随着你和你的家人。

## &lt;&lt;健康金钥匙&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 信息篇 皮肤肤色 皮肤瘙痒 痣 皱纹 脸面 脸色 面容 笑脸 斑点 色素沉着 青春痘——痤疮 头发 发色 脱发 头发骤落 头痛 头痛警报 头痛种类 预防头痛的几种方法 头晕 颈椎病 一时性脑缺血 低血压 心功能不全 心律失常 高血压病 其他疾病 睡眠 非快速眼动睡眠 快速眼动睡眠 睡眠的好坏 失眠 对身体的伤害 失眠的原因 梦 根据梦境可以诊断疾病 嗜睡 眼睛 眼圈 发黑 眼皮 水肿 眼睑 跳动 眼睑下垂 睑黄疣 眼睑 结膜 苍白 眼睑上出现黄色斑块 丹眼 眼白发 蓝眼白发 红眼白发 黄眼白 出现血片 眼白出现绿点 眼白出现红点 眼白出现三角、圆形或半月形的蓝、灰色或黑色斑点 黑眼珠周围出现异状 黑眼珠周围出现圆圈或圆环 黑眼珠发雾、发灰 黑眼珠表面呈灰暗色，并增厚、水肿 单眼突出 双眼突出 眼球凹陷 眼球震颤 单眼跳动 眼球干燥 眼球过大 眼球过小 胬肉 攀睛 瞳孔发白 瞳孔发红 瞳孔发黄 瞳孔发青 双瞳大小不等 双瞳大小极端不同，或不是圆形 瞳孔虹视症 飞蚊症 眼前发黑 眼皮跳 泪流不止 目眩 眼部疼痛 眼屎 察眉 可以判断疾病 针眼 视物异常 莫大意 耳朵色 白色 红耳内瘙痒 耳垢增多 耳垢干湿 耳道流脓…… 第二篇 体检篇 第三篇 门诊篇 第四篇 药物篇 第五篇 膳食篇 第六篇 养生篇

<<健康金钥匙>>

编辑推荐

《健康金钥匙》由上海二军大出版社出版。

<<健康金钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>