

<<胎儿大脑促进方案>>

图书基本信息

书名：<<胎儿大脑促进方案>>

13位ISBN编号：9787810606806

10位ISBN编号：7810606808

出版时间：2008-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：刘泽伦

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎儿大脑促进方案>>

前言

本书自2001年出版后，受到广大读者的欢迎，特别是在帮助全国各地数以万计的孕妇和她们的家庭，用来指导胎儿大脑生长发育的维护与促进，起到很好的优生优育的效果。更由于它的科学理念和世界脑科学的研究成果紧密结合，使它的实用价值和时效性得到学术界的充分肯定。

2002年中国优生优育协会在上海召开的全国优生优育专家大会上，来自国内一些著名医科大学和四所军医大学的产科、儿科和遗传学教授，经过认真评审并一致同意把《胎儿大脑促进方案》作为“摇篮”工程的项目工程。

从此，本书在“摇篮”工程中被作为《胎儿大脑促进方案》项目工程的必需指导用书。

因而，作者备感光荣和责任重大。

为了不辜负社会的期望，不断跟上世界脑科学的发展和营养学最新研究成果，此次再版，作者在书中作了一些补充。

同时，根据一些最新医学研究成果，对于书中个别部分本着科学求实的精神作了更新。

然而，科学在不断发展和进步，许多知识也要不断更新，作者希望读者和广大医务工作者，特别是优生优育和产科、儿科的工作者，对本书不妥之处提出批评和指正！

<<胎儿大脑促进方案>>

内容概要

中国早教网·孕育跟踪系列，是继“中国早教网·早教中国百万智测书系”后的又一集大成的专家指导书系。

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

“全程孕育跟踪系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”和“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在中国早教网专家团队的指导下，我们对全程孕育系统进行各部分信息整理、资源开发。

针对孕妇和婴幼儿身心特点和发育规律，结合最新的妇、产、儿、幼教等学科发展的研究成果，编写出适合家庭使用、家庭必备的案查系列书籍。

通过本书系与网络系统的紧密结合，希望能让更多的家庭、宝宝享受到专业的孕育测查和指导服务，让数以百万计孕妈妈和宝宝得到及时的、细致的专业呵护和良好的早期发展。

希望通过我们共同的努力，全面提升中国下一代的早期发展水平。

<<胎儿大脑促进方案>>

作者简介

刘泽伦，现为中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员、协会专家委员、理事。1939年10月5日出生，1959年考入北京医科大学（现在的北京大学医学部）学习。1965年毕业后，从事内科临床工作20年。于1985年由北京宣武医院内科借调到中华医学会负责胎教科研协作组领导工作。1986年

<<胎儿大脑促进方案>>

书籍目录

第1章 优生与胎教 一、优生与优生学 1 年轻夫妇要重视优生 2 优生学的学科体系 二、胎儿的能力与胎教 1 胎儿具有令人惊奇的能力 2 什么是科学的胎教 3 胎教在优生学中的重要地位 4 中国古老的胎教历史 5 胎教在国外的研究与进展 6 胎教在国内蓬勃发展 第2章 促进胎儿大脑发育的重要影响因素 一、营养对胎儿大脑发育的促进 1 营养对胎儿大脑发育的重要作用 2 孕妇要注意补充DHA 3 科学补充蛋白质 4 注意补充维生素 5 合理补充无机盐和一些微量元素 6 孕妇饮食中营养成分的自我估算方法 7 孕妇要警惕营养过剩问题 二、孕妇情绪对胎儿大脑发育的影响 1 孕妇不良情绪会给胎儿带来严重危害 2 如何使孕妇处于良好的精神状态 三、环境对胎儿大脑发育的影响 1 孕妇体内环境对胎儿的影响 2 外环境中放射线对胎儿的不良影响 3 孕妇职业与烟、酒、茶、咖啡等嗜好对胎儿的影响 4 噪声对胎儿正常发育的影响 5 警惕家庭装修和身边电器对孕妇和胎儿的影响 6 孕期正确对待超声波检查的问题 7 孕妇禁忌和动物较密切的接触 8 环境对遗传的影响 四、母亲患病与用药对胎儿大脑发育的影响 1 孕妇感染病毒会使胎儿发育异常 2 孕妇应慎用药物 第3章 胎儿大脑发育促进与胎教 一、情绪胎教 二、触觉胎教 三、音乐、语言胎教 四、音乐强化刺激胎儿大脑发育 五、胎教音乐宫内版介绍 第4章 胎教儿出生后的教育衔接 第5章 胎儿的奇妙世界 第6章 胎教儿追访录 第7章 音乐胎教的理论基础 第8章 胎教论文与科研 第9章 论述DHA、EPA对胎儿、婴幼儿大脑重要性的国内外文献附录表与附图

<<胎儿大脑促进方案>>

章节摘录

插图：所谓优生，就是生育健康聪明的后代。

一个家庭殷切期望年轻夫妇能生育一个健康聪明的娃娃，一个国家希望民族后代能一代更比一代强。因为民族的昌盛、国家的富强、经济的繁荣都与这个国家人口的质量密切相关。

目前，我国在控制人口数量的同时，也在注意提高人口的质量。

而人口的质量既要靠出生后良好的培养教育来维护，也要靠择优去劣的优生措施来保障。

这种与家庭、民族、国家的利益均有重要利害关系的优生问题，在国内外的社会和科学领域里是怎么发生和发展起来的呢？这要从历史的回顾谈起。

首先“优生”这两个字构成的名词来源于英文“eu—genics”，即由希腊词根“eu”和“genous”合成，前者是“优良”的意思，后者是“诞生”的意思，合起来就是“生好的”或“生健康的孩子”，简称为“优生”。

1883年英国科学家高尔登（F.Gal—ton）提出“优生学”这一名词。

当时他创用“优生学”的原意是指遗传健康：在社会控制下，全面研究能改善或损害后代的遗传素质或遗传结构与动因，以提高人类的智力和体力素质。

可是，后来高尔登及其后的一些优生学者，过分强调了智能的遗传性，划分民族的优劣，以致被德国纳粹头子希特勒所利用，去宣传大日尔曼民族为“优秀民族”，把犹太等民族视为“劣等民族”，对他们进行残酷的屠杀。

在学站立和学走时，家长应该为他创造有利条件。

如开始学走时，因不能掌握平衡而会东摇西晃，这时可扶着他的两只手让他走，或者大人拿住一根小竹杆的两端，让孩子的两手扶着竹杆的中间部分向前走。

当他在大人帮助下能往前走日寸，就改成大人蹲在孩子前边几步远的地方，引逗他鼓励他走过来。

走一步，鼓励一下，同时，注意保护孩子防止摔倒，给他安全感。

孩子学会走以后，带他到处走走和看看，开始进入了行动自由和认识自由的新阶段。

这对日后进...步的身心发育，特别是智力的发育会有极大的帮助。

为6个月的婴儿发展手的动作，可以这样来做开始让他摇晃有声响的玩具或敲打玩具来玩耍。

到八九个月时再教他抱娃娃、拍娃娃，拿瓶盖往瓶口上盖，用小环往棍子上套。

10个月以后，教他拿一块积木擦搭在另一块积木上（图4-7），把小塑料花从盒子里取出来，再放进去等。

<<胎儿大脑促进方案>>

编辑推荐

《胎儿大脑促进方案》：中国胎教之父刘泽伦教授的亲笔力作。

如何孕育一个健康聪慧的宝宝，胎教儿回访实录营养塑造智慧大脑，环境打造丰富大脑，让您的孩子从孕育的那一刻开始，就站在起跑线的前面。

中国优生优育协公“摇篮工程”指定用书。

中国早教网孕期健康管理专家系统跟踪指导，全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列圈书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。

中国早教网是国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队。

9年来，在国内育儿专家们的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

权威专家：拥有实力雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕洁、高振敏、丁辉、吴光驰、荫士安、鲍秀兰等43位均是来自儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科的知名专家。

在国内均有广泛影响力。

内容全面：十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，中国早教网专家组著作。

从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，为准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位的专业指导。

服务至诚：“宝宝主页”、“亲子博客”、“早教论坛”、“体格发育监测系统”、“多元智能测查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”，为您育儿的每个阶段提供帮助。

多维互动：人性化的父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊，完整的科学育儿书系、模特宝宝的出镜机会、妈咪育儿的经验图书、丰富的线下聚会活动等，为您的育儿生活提供全方位的、网上网下的互动交流与分享。

通过《胎儿大脑促进方案》和中国早教网，您可以：获得全面、权威的怀孕、胎教、育儿、早教资讯；申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

<<胎儿大脑促进方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>